



LE COLLECTIF DE LUTTE
CONTRE LA DÉNUTRITION

How many malnourished people
in your country ?

An attempt to answer for France.

Prof. Eric Fontaine
University Hospital of Grenoble
Univ. Grenoble Alpes

No official statistics



DÉNUTRITION
UNE PATHOLOGIE MÉCONNUE
EN SOCIÉTÉ D'ABONDANCE



Un problème majeur de santé publique

→ Quelques repères chiffrés

La dénutrition n'est pas uniquement le problème des pays en voie de développement de l'hémisphère Sud. Elle atteint la population des pays développés souffrant de maladies aiguës ou chroniques, soit les individus en situation économique précaire, les enfants aussi bien que les adultes. On estime, en Europe, la prévalence de la dénutrition entre 5 et 10%. Elle est supérieure dans la population française âgée, dont la proportion de plus de 75 ans atteindra en 2050 une personne sur cinq (données Insee) dont deux millions d'individus déments (projection de la cohorte Paquid 2003). La malnutrition évoluera en parallèle tant en ce qui concerne d'abord la dénutrition et à un moindre degré l'obésité.

Mais c'est dans les établissements de santé que l'on observe le plus de patients dénutris. Un jour donné dans un établissement de court séjour pour enfants, adultes ou personnes âgées, la dénutrition s'élève respectivement à 20%, 45% et 60% (enquête AP-HP, Énergie 4+, 2003). Elle varie, bien entendu, en fonction du type de pathologie traitée et de la durée du séjour hospitalier. Une hospitalisation supérieure à une semaine est associée de façon significative à une perte de poids (Figure 1).

How common is undernutrition in my hospital?

- Screening at Grenoble University Hospital since 2007
 - Not systematic
 - But transversal in all units of medicine and surgery (except pediatrics and obstetrics)
- Results
 - Screening = 57 900
 - Malnourished = 17 353 = 29,97%

→ 30%

What diagnostic criteria?

20 octobre 2006

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Texte 25 sur 108

Décrets, arrêtés, circulaires

TEXTES GÉNÉRAUX

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS

Arrêté du 5 octobre 2006 relatif à l'inscription de la poudre à diluer ORAL IMPACT POWDER, de la solution prête à boire (voie orale) ORAL IMPACT et de la poche de nutrition entérale IMPACT ENTERAL de la société Novartis Nutrition SAS au chapitre 1^{er} du titre 1^{er} de la liste des produits et prestations remboursables prévue à l'article L. 165-1 du code de la sécurité sociale

Les critères retenus pour définir la dénutrition sont les suivants :

- Pour les adultes de moins de 75 ans :
 - perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois
 - ou IMC $< 18,5 \text{ kg/m}^2$ (hors maigreurs constitutionnelles non dénutries)
 - ~~ou albuminémie $< 35 \text{ g/l}$.~~
- Pour les adultes de plus de 75 ans :
 - perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois
 - ou IMC $< 22 \text{ kg/m}^2$
 - ~~ou MNA ≤ 17 (/30)~~
 - ~~ou albuminémie $< 35 \text{ g/l}$.~~

How many malnourished in France?

Données chiffrées
**L'analyse
 de l'activité
 hospitalière
 2013**



atih
 AGENCE TECHNIQUE
 DE L'INFORMATION
 SUR L'HOSPITALISATION

Type d'hospitalisation	Nombre de séjours 2011	Nombre de séjours 2012	Nombre de séjours 2013
Ambulatoire	6 140,44	6 335,01	6 480,21
Hospitalisation complète	10 880,94	10 915,35	10 814,95
Total hors séances	17 021,38	17 250,36	17 295,17
Séances/forfaits	10 244,07	10 597,90	10 917,50

Séjours en milliers

- Including 11% obstetrics and pediatrics
 - 9.6 Millions of stays
- So
 - 6.4 Millions patients
 - 1.9 Millions malnourished

	Nombre moyen de séjours par patient		
	2011	2012	2013
0-5 ans	1,21	1,21	1,21
5-19 ans	1,24	1,25	1,25
20-39 ans	1,32	1,33	1,32
40-64 ans	1,52	1,52	1,52
65-69 ans	1,63	1,62	1,62
70-74 ans	1,68	1,68	1,67
75-79 ans	1,72	1,73	1,72
80 ans et plus	1,75	1,76	1,76
Total	1,49	1,49	1,49

How many old people malnourished?

- Living at home
 - 4 % from 70 to 75 years
 - 4.8 millions people aged 70 to 79
 - → 190 000 malnourished (4%)
 - 10 % after 80 years
 - 3.8 millions
 - → 380 000 malnourished (10%)
- Living in an institution
 - 15 to 38 %
 - 580 000 beds of long-term care sector (EHPAD)
 - → 87 000 malnourished (15%)
- So at least 650,000

How much anorexia nervosa?

- Anorexia nervosa
 - 0.9% to 1.5% of women
 - → 300 000 in France (0.9%)

So at least

- Hospitalized
- Elderly
- Anorexia nervosa
 - → 2.8 millions in France

- If you do not have official statistics, you can use this method.
- An absolute number is more impressive than a percentage!



**LUTTE
CONTRE
LA
DÉNUTRITION**

**LE COLLECTIF DE LUTTE
CONTRE LA DÉNUTRITION**