

Un-intended weight loss in outpatients

Weighing in outpatient care- week
Undersøgelse af utilsigtet vægttab og ernæringstilstand hos alle ambulante patienter



Please measure your weight and fill in the questionnaire



Staff is around to assist you

 AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder

ONCA Paris Meeting
May 2019

Mette Holst

Head of Clinical Nutrition Research

Center for Nutrition and Bowel Disease

Aalborg University Hospital and Aalborg University, Denmark

Baggrund

- National Danish clinical recommendations for DRM only regards patients admitted to hospital
- No recommendations for nutritional care for hospital outpatients

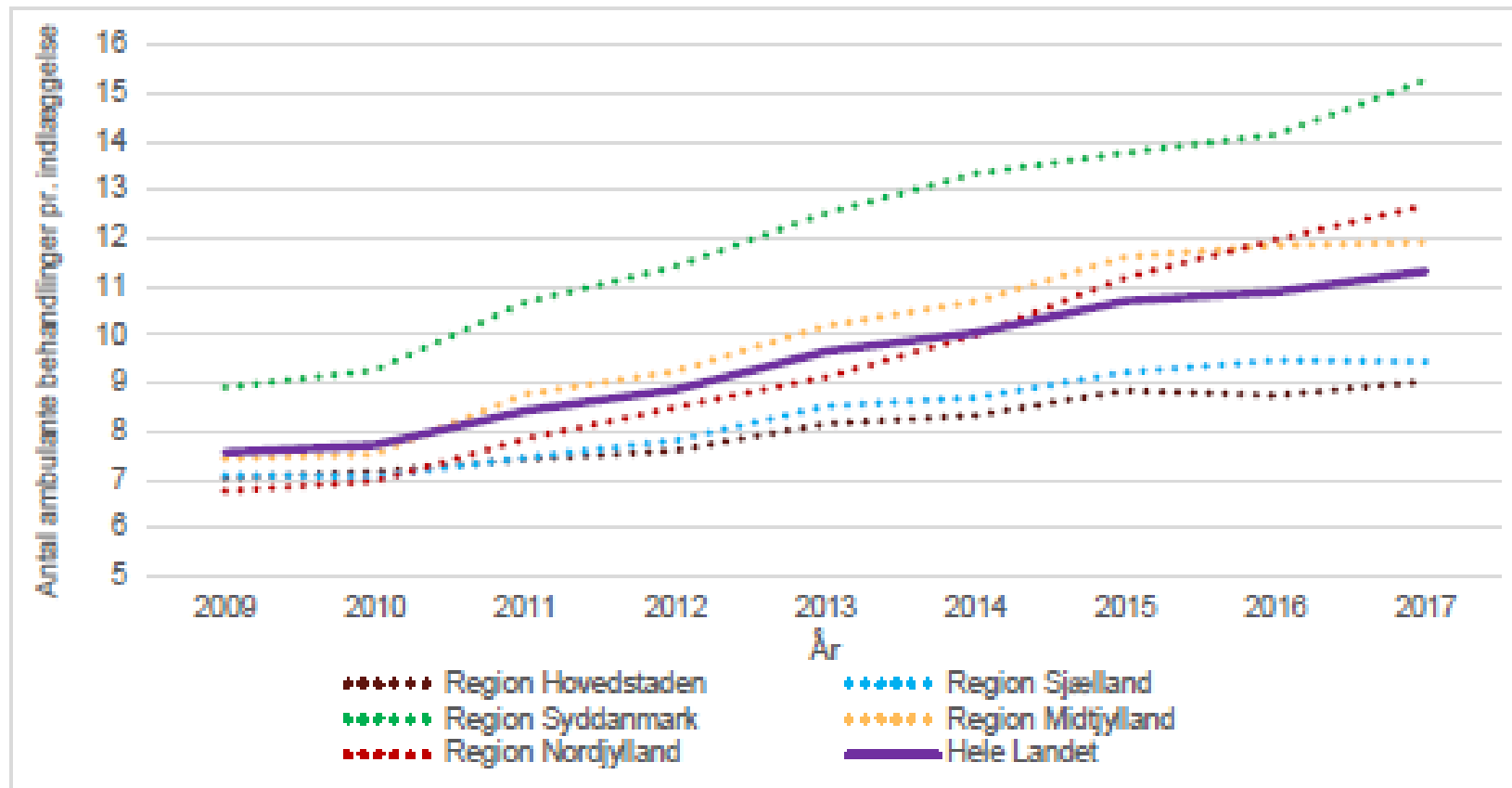
Sundhedsstyrelsen

VEJLEDNING TIL LÆGER,
SYGEPLEJERSKER, SOCIAL-
OG SUNDHEDSASSISTENTER,
SYGEHJÆLPERE OG
KLINISKE DIÆTISTER

Screening og behandling af
patienter i ernæringsmæssig risiko

Tendency towards increased outpatient treatments

Outpatient visits 2009-2017



Note: Skadestuebesøg indgår ikke.

Kilde: ECO Nøgletal.

Andres studier

- Of very few studies, a study from UK in 2012 at a gastroenterology clinic found 21.3% of the 160 outpatients at risk of malnutrition.

McGurk P, Jackson JM, Elia M. Nutrition. 2013 Apr; 29

- A study on outpatient cancer patients found 17% malnourished with PG-SGA and 37.2% in e-risk with MUST in Australia.

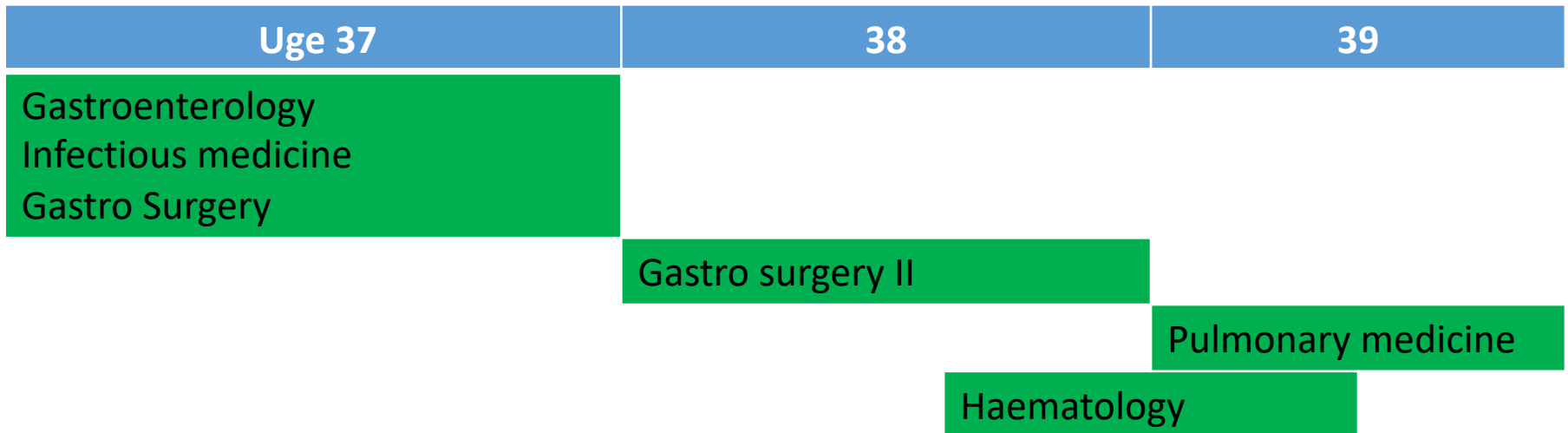
Abbot J et al. Support Care Cancer (2014)

Aim:

To investigate the proportion of outpatient patients at nutritional risk measured by “un-intentional weight loss” and “eaten less within the past week”.

Is there a need for a clinical strategy and efforts for nutritional risk in some or all outpatient clinics?

Methods: Cross-sectional study for one week in each of five outpatient clinics in September / October 2018



Questionnaire

- Demographics: Gender, age, weight height
- Reason for visiting the outpatient clinic
- Un-intended weight loss within 3 months
- Eaten less within 1 week?
- Reasons for reduced dietary intake (NIS)
- Spoken to professionals about weight loss?
- Weight loss but voluntary

På vægten i ambulatoriet uge

Kære Patient i Ambulatoriet på Nordjyske Hospitaler

I denne uge ønsker vi at undersøge, om der er behov for en indsats i forhold til utilsigtet vægttab hos ambulante patienter i Region Nordjylland. Undersøgelsen udgår fra Ernæringsudvalget ved Aalborg Universitetshospital.

Vi håber, du vil være behjælpelig med at svare på nedenstående anonyme spørgsmål. Det er naturligvis helt frivilligt.

Efter du har udfyldt skemaet, bedes du aflevere skemaet i kassen i receptionen. Du vender siden med dine svar nedad. Du kan få hjælp af den frivillige i afsnittet, som også kan hjælpe med vejning.

Spørgsmål til dig:

1. **Køn** Mand Kvinde
2. **Alder** _____år. Vægt i dag: _____kg. Højde: _____cm.

Årsag til møde i ambulatoriet i dag (sæt kryds):

3. Undersøgelse Behandling Ambulant kontrol
Svar på undersøgelse Udredning for sygdom

Spørgsmål om vægttab og ernæring:

4. Har du haft et ikke planlagt vægttab indenfor de seneste 3 måneder?
Ja Nej Hvis ja, hvor mange kilo har du tabt dig? _____kg.
5. Har du spist mindre end du plejer indenfor den sidste uge?
Ja Nej

Hvis ja til et af ovenstående spørgsmål, bedes du sætte kryds ved de af nedenstående faktorer, som er relevant for dig, og som kan have medvirket til at du har spist mindre.

6. Kvalme Smertes Belymninger Synkeproblemer Ingen appetit
7. Jeg har manglet hjælp til madlavning Jeg har ikke lyst til at spise alene
Andet: _____
8. Har du talt med nogen fagprofessionelle om vægttabet?
Hvis ja, jeg har talt med:
Egen læge Diætist Læge i ambulatoriet
Sygeplejerske i ambulatoriet Nej, jeg har ikke talt med nogen
9. Ja, jeg har tabt mig, men det er med vilje (sæt kryds hvis dette er aktuelt for dig)



Results

Clinic	N=
Gastroenterology	170
Infektious medicine	24
Gastro Surgery	176
Haematology	219
Pulmonary medicine	124
All	713

Results

Variabel	Mean (SD) eller anført
Gender (M) %	52
BMI	26.14 (6)
Age	59.8 (17.3)
Un-intended weight loss, Yes %	25.6
Un-intended weight loss, Kg	7.5 (5.6)
Eaten Less< One week, Yes %	21
Intended weight loss%	7.4

Nutrition impact symptoms: Pain and loss of appetite

Effect modifications

UWL	Eaten Less
Reason for visit: Investigation or cause of diagnostic investigations	Female
Age over 80 years	Age over 80 years
BMI less than 18.5	BMI less than 18.5
	Clinics: Gastroenterology Gastro Surgery Pulmonary medicine
Common: Age over 80 years BMI less than 18.5	

In conclusion

- One quarter of the outpatients experienced UWL and RDI
- A mean UWL of 7.5 Kg, may have a significant negative impact on clinical outcome.
- Follow-Up Studies are needed to further investigate UWL as a sole marker for DRM, the impact on clinical outcome and of nutritional intervention in outpatients.

Suggestions for clinical practice

- Ask patients visiting for a course of diagnostic investigations for unintentional weight loss
- Pay special attention to weight loss especially in age above 80 and those with low BMI
- Consider annual weight check in those visiting for treatment and follow-up
- Voluntary weight loss may need attention in larger surgery

Thank you for listening



MP Medical Press

International Journal of Food Sciences and Nutrition Research

Research

Disease Related Malnutrition in Hospital Outpatients, - Time for Action

Holst Mette^{1*}, Zacher Nina², Østergaard Trine², Mikkelsen Sabina²

¹ Center for Nutrition and Bowel Disease, Aalborg University Hospital and Clinical Institute, Aalborg University.

² Department of Health Science and Technology, Aalborg University, Denmark

mette.holst@rn.dk