

Mangelernährung gemeinsam
#MAW2023 bekämpfen! 

MALNUTRITION AWARENESS WEEK



Programm

MALNUTRITION AWARENESS WEEK 2023

06. – 11. November 2023

Veranstaltet durch:

In Kooperation mit:



Grußwort

Eine krankheitsbedingte Mangelernährung tritt häufig auf (bei 20-30 % aller Klinikpatient:innen) und verschlechtert die Prognose. Betroffen sind vor allem Menschen mit chronischen und schweren Erkrankungen sowie Personen im höheren Lebensalter. Die Auswirkungen einer Mangelernährung sind vielfältig: sie erhöht die Komplikationsrate, vermindert die Lebensqualität und steigert die Behandlungskosten. Besonders eindrucksvoll zeigte sich die Bedeutung eines schlechten Ernährungszustandes während der Corona-Pandemie – die Sterblichkeit während einer Klinikbehandlung war um das mehr als Dreifache erhöht.

Ernährungstherapeutische Maßnahmen sind dagegen vergleichsweise einfach und kostengünstig umzusetzen.

Fakt ist: Mangelernährung wird häufig übersehen oder nicht angemessen behandelt. Gründe dafür sind insbesondere fehlendes Ernährungswissen in medizinischen Fachberufen sowie eine unzureichende Vergütung von ernährungsmedizinischen Maßnahmen im stationären und ambulanten Bereich. Dadurch lassen wir die vulnerabelste Gruppe der Bevölkerung in einem lebenswichtigen Aspekt unversorgt!

Es ist daher höchste Zeit, auf das unterschätzte Problem der krankheitsbedingten Mangelernährung aufmerksam zu machen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich an der Malnutrition Awareness Week aktiv zu beteiligen, die 2023 erstmals auch in Deutschland stattfindet.

Ernährungsfürsorge ist ein Menschenrecht!

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. in Kooperation mit:
BDEM e.V., DAEM e.V., DGG e.V., DKG e.V., VDD e.V., VDOE e.V. und Nierenkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

Ein besonderer Dank gilt unserem Sponsor Diätverband e.V.

Programmübersicht

Mangelernährung gemeinsam
#MAW2023 bekämpfen! 

**MALNUTRITION
AWARENESS
WEEK**

06. November
Expert:innentag

Webinar, 18:00 - 20:00 Uhr
“Mangelernährung in Klinik und Praxis - von der Diagnose, über die Therapie bis zur Abrechnung”

07. November
Politiktag

Pressekonferenz, 10:00 - 11:00 Uhr
“Kampf gegen krankheitsbedingte Mangelernährung - Ernährungsfürsorge ist ein Menschenrecht!”

Podiumsdiskussion, 19:00 - 20:00 Uhr
„Krankheitsbedingte Mangelernährung: Wie lässt sich die Situation in deutschen Kliniken verbessern?“

08. November
Patient:innentag

Vor-Ort-Aktivitäten
Aktionen in Kliniken, Rehas und Pflegeeinrichtungen rund ums Thema Mangelernährung

Kochwebinar, 16:00 - 17:30 Uhr
“Mangelernährung - Rezepte die helfen!”

09. November
nutritionDay

Webinar, 18:00 - 19:45 Uhr
“nutritionDay – Key Messages aus 18 Jahren und neue Daten”

10. November
Studi- und
Azubitag

Webinar, 14:00 - 16:00 Uhr
“*Young Professionals: Mangelernährung im Arbeitsalltag verschiedener Berufsdisziplinen*”

Webinar

Thema: “Mangelernährung in Klinik und Praxis - von der Diagnose, über die Therapie bis zur Abrechnung”



06. November 2023



18:00 - 20:00 Uhr



online & kostenfrei

Registrierung unter:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_MqETz0BeS46dyUCXrr83LA

Programm

18:00 Uhr

Begrüßung und Moderation

Prof. Matthias Pirlich und Dr. Gert Bischoff

18:05 Uhr

Krankheitsbedingte Mangelernährung: das unterschätzt Risiko

Prof. Rainer Wirth

18:30 Uhr

Best Practice: Patientenzentrierte Beratung bei Krebserkrankungen

Dr. Nicole Erickson

19:00 Uhr

Ernährungsmedizin in der Hausarztpraxis

Dr. Klaus Winckler

19:30 Uhr

Das Ernährungsteam: Goldstandard der Ernährungsmedizin?

M. Ed. Lars Selig

20:00 Uhr

Schlusswort

Pressekonferenz

Titel: “Kampf gegen krankheitsbedingte Mangelernährung - Ernährungsfürsorge ist ein Menschenrecht!”



07. November 2023



10:00 - 11:00 Uhr



online & kostenfrei

Registrierung unter:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_NuDC9AltRnuhaUFZF8BSgg

Inhalt

Krankheitsbedingte Mangelernährung betrifft 25 % aller Klinikpatient:innen in Deutschland. Der Schlüssel zur Prävention und Behandlung dieses folgenschweren Zustands ist ein standardmäßiges Risikoscreening und eine qualifizierte ernährungsmedizinische Betreuung. In Kombination verbessert beides nachweislich die Prognose hinsichtlich Komplikationsrate und Sterblichkeit. Doch noch immer ist dieses evidenzbasierte Vorgehen in den meisten Kliniken kein fester Bestandteil der Behandlung.

Im Sept. 2022 haben über 75 internationale Organisationen und wissenschaftliche Fachgesellschaften die „Vienna Declaration“¹ unterzeichnet, die postuliert, dass Menschen mit Mangelernährung das Recht auf eine wirksame Versorgung haben: „Nutritional Care is a Human Right“!

Es ist höchste Zeit, die Ernährungsfürsorge in deutschen Kliniken zu verbessern!

Podiumsdiskussion

Titel: „Krankheitsbedingte Mangelernährung: Wie lässt sich die Situation in deutschen Kliniken verbessern?“



07. November 2023



19:00 - 20:00 Uhr



**Restaurant Habel am Reichstag,
Luisenstr. 19, 10117 Berlin**

**Anmeldung zur kostenfreien Teilnahme bis
05.11. erbeten unter infostelle@dgem.de**

Programm

- 18:45 Uhr** **Empfang der Gäste**
- 19:00 Uhr** **Begrüßung & Einleitung**
Vorstellung der Diskutant:innen
Einordnung des Themas
- 19:05 Uhr** **Keynote**
Mangelernährung erkennen - Sterblichkeit senken: Kranke brauchen nicht nur Wirkstoffe, sondern auch Nährstoffe
- 19:15 Uhr** **Podiumsdiskussion**
Impulsbeiträge
- 19:20 Uhr** *Moderierter Austausch zwischen den Diskutant:innen*
- 19:45 Uhr** *Q & A mit Diskutant:innen und Gästen*
- 20:00 Uhr** *Verabschiedung und “Get-Together” mit Buffet*

Podiumsdiskussion

Schirmherrschaft

Stefan Schwartz MdB (SPD)/ Patientenbeauftragter der Bundesregierung

Geladene Diskutant:innen

Nezahat Baradari MdB (SPD)

Ates Gürpınar MdB (Die Linke)

Lars Lindemann MdB (FDP)

Johannes Wagner MdB (B90/Die Grünen)

*Karin Kastrati - Nierenkrebs Netzwerk Deutschland e.V./
Patientenvertreterin*

Kerstin Möcking - Universitätsklinikum Essen/ Pflegeexpertin

Prof. Matthias Pirlich - Präsident der DGEM e.V.

Prof. Diana Rubin - Vivantes Klinikum Spandau

*Thomas Voß - LWL Kliniken Münster und Lengerich/
Kaufmännischer Direktor*

Moderation

Lisa Braun - Presseagentur Gesundheit GmbH

Politiktag

07.11.

08.11. Patient:innentag

Vor-Ort-Aktivitäten

Am **Patient:innentag** können interessierte Krankenhäuser, Reha-Kliniken, Pflegeeinrichtungen etc. mit selbstorganisierten Vor-Ort-Aktionen an der Malnutrition Awareness Week teilnehmen.

Angeboten werden könnten z.B.:

- Verkostung von hochkalorischen Snacks
- BIA- und Gewichtsmessungen
- Vorträge zum Thema Mangelernährung
- Auslegung von Informationsmaterialien
- Live-Übertragung des Kochwebinars “Mangelernährung - Rezepte die helfen!” (S. 9)
- und vieles mehr

Das MAW-Team unterstützt die Einrichtungen mit Flyern, Postern und PowerPoint-Vorlagen, die auf der Website www.mangelernahrung-bekampfen.de zum Download angeboten werden.



Ihre Institution nutzt Social Media? Dann berichten Sie gerne unter Verwendung des Hashtags **#MAW2023** von Ihrem Patient:innentag!

08.11. Patient:innenntag

Kochwebinar

Thema: “Mangelernährung - Rezepte die helfen!”

In Kooperation mit Culinary Medicine e.V.



08. November 2023



16:00 - 17:30 Uhr



online & kostenfrei

Direkteinwahl am 08.10. unter:

**[https://us02web.zoom.us/j/85328587844?
pwd=QTdwc0dzTkQrZDVUTnBZSjFzMXZWd
z09](https://us02web.zoom.us/j/85328587844?pwd=QTdwc0dzTkQrZDVUTnBZSjFzMXZWdz09)**

Programm

Beim Webinar „Mangelernährung – Rezepte die helfen!“ stellen Ärzt:innen und Ernährungsfachkräfte neben physiologischen Zusammenhängen auch kulinarische Tipps und Tricks vor, um einer Mangelernährung zu Leibe zu rücken. Betroffene, Angehörige und alle Interessierten können die vorgestellten Rezepte zu Hause live mitkochen und während des Webinars Fragen stellen.

Die Rezepte werden rechtzeitig vor der Veranstaltung unter **[www.mangelernahrung-bekämpfen.de](http://www.mangelernahrung-bekaempfen.de)** zum Download bereitgestellt.

Tipp: Krankenhäuser, Reha-Kliniken, Pflegeeinrichtungen etc. können das Kochwebinar in ihrem Schulungsraum als Live-Übertragung anbieten.

Webinar

Thema: “nutritionDay – Key Messages aus 18 Jahren und neue Daten”



09. November 2023



18:00 - 19:45 Uhr



online & kostenfrei

Registrierung unter:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_boXjll9FQqSViyJ7rr2MMQ

Programm

- | | |
|-----------|---|
| 18:00 Uhr | Begrüßung und Moderation
<i>Prof. Matthias Pirlich</i> |
| 18:05 Uhr | nDay: Key Messages aus 18 Jahren
<i>Prof. Michael Hiesmayr</i> |
| 18:35 Uhr | nDay Deutschland: wo stehen wir heute
<i>Prof. Dorothee Volkert</i> |
| 19:05 Uhr | nDay Primary Care: erste Daten des europäischen Pilotprojekts
<i>Prof. Matthias Pirlich</i> |
| 19:35 Uhr | Schlusswort |

nutritionDay

09.11.

Webinar

Thema: “Young Professionals: Mangelernährung im Arbeitsalltag verschiedener Berufsdisziplinen”



10. November 2023



14:00 - 16:00 Uhr



online & kostenfrei

Registrierung unter:

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_jxHpsnj6R86YhkLBUJhJlw

Programm

14:00 Uhr

Begrüßung und Moderation

Prof. Georg Kreymann und Prof. Peter Stehle

14:05 Uhr

Das Curriculum “Ernährungsmedizin” im Medizinstudium

Prof. Peter Stehle

14:35 Uhr

**Interaktive Vorträge:
Mangelernährung aus Sicht junger...**

-Pflegekräfte

Selina Tubach

-Ernährungswissenschaftler:innen

B. Sc. Franziska Stumpf

-Diätassistent:innen

Ramona Deeke

-Mediziner:innen

Dr. Can Gero Leineweber und Dr. Aileen Hill

16:00 Uhr

Schlusswort

Referent:innen

Dr. Gert Bischoff

Klinik für Innere Medizin I - Gastroenterologie, Hepatologie, Onkologie und Allgemeine Innere Medizin, Barmherzige Brüder Krankenhaus, München

Ramona Deeke

Klinik am Kronsberg, Hannover

Dr. Nicole Erickson

Krebszentrum – CCC München, LMU Klinikum, München

Interdisziplinäres Zentrum für Diätetik und Ernährungsmedizin, LMU Klinikum, München

Iris Flöhrmann

Ernährungsberatung Stormarn, Ahrensburg

Dr. Melanie Ferschke

Onkologisches Zentrum, Klinikum Frankfurt Höchst

Prof. Dr. Michael Hiesmayr

Center for Medical Statistics, Informatics and Intelligent Systems, Medizinische Universität Wien

Dr. Aileen Hill

Kliniken für Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Intermediate Care, Universitätsklinikum RWTH Aachen

Prof. Dr. Georg Kreymann

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM), Berlin

Dr. Can Gero Leineweber

Medizinischen Klinik B - Gastroenterologie, Endokrinologie, Diabetologie, Hämato-/Onkologie, Universitätsklinikum Ruppin-Brandenburg

Prof. Dr. Matthias Pirlich

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM), Praxis Kaisereiche, Berlin

M. Ed. Lars Selig

Klinik und Poliklinik für Endokrinologie, Nephrologie, Rheumatologie, Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Peter Stehle

Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften, Universität Bonn

B. Sc. Franziska Stumpf

Kantonspital Aarau, Schweiz

Referent:innen

Selina Tubach

Frauenklinik / Medizinische Klinik 1, Klinikum am Steinenberg, Reutlingen

Prof. Dr. Dorothee Volkert

Institut für Biomedizin des Alterns, FAU Erlangen-Nürnberg

Dr. Klaus Winckler

Hausarzt am Zoo, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Rainer Wirth

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation, Marien Hospital Herne - Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

IMPRESSUM:

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V., Karl-Marx-Allee 77, 10243 Berlin
Tel.: 030 – 311 719 340 // E-Mail: infostelle@dgem.de // Internet: www.dgem.de

