

# KRANKHEITSBEDINGTE MANGELERNÄHRUNG

Ernährungsversorgung zählt!

Mangelernährung gemeinsam bekämpfen!  
#MAW2023

**MALNUTRITION  
AWARENESS  
WEEK**

Ein hohes Gesundheitsrisiko für alle Patient\*innen

## Was ist eine krankheitsbedingte Mangelernährung?

Ein Zustand, der auf der mangelnden Aufnahme oder Verwertung von Nährstoffen während eines Krankheitszustands beruht und zu Gewichtsverlust, Verlust der Skelettmuskulatur, körperlichen und geistigen Funktionsstörungen und einem schlechteren klinischen Verlauf führt.

### Prävalenz stationärer Mangelernährung



**37 %** der über 70-Jährigen<sup>1</sup>



**35 %** der onkologischen Patient\*innen<sup>1</sup>



**29 %** der kardiologischen Patient\*innen<sup>1</sup>



**28 %** der pneumologischen Patient\*innen<sup>1</sup>

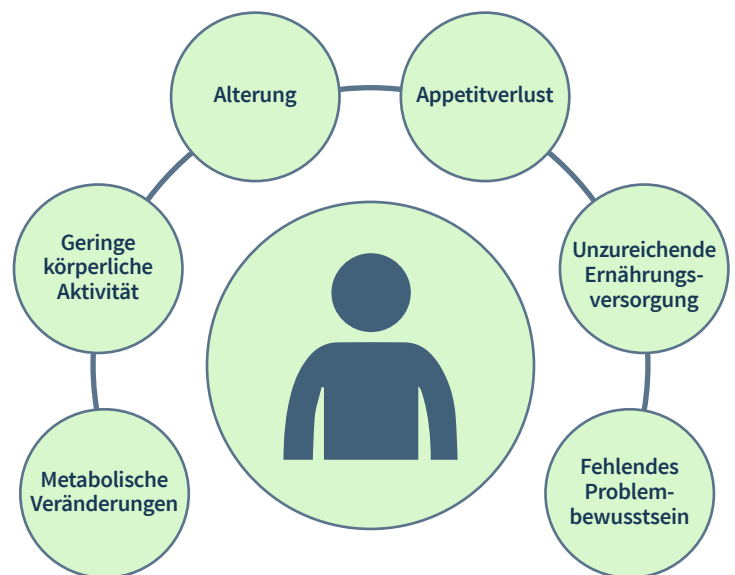


**27 %** der gastroenterologischen Patient\*innen<sup>2</sup>



**27 %** der internistischen Patient\*innen<sup>2</sup>

### Die krankheitsbedingte Mangelernährung ist multifaktoriell bedingt



Bei bis zu **24 %** der Patient\*innen besteht bei der Krankenhausaufnahme ein Risiko für Mangelernährung<sup>1</sup>



**9,6 %** der Patient\*innen mit gutem Ernährungszustand bei Einlieferung entwickeln während des Krankenhausaufenthalts eine Mangelernährung<sup>1</sup>



### Folgen einer krankheitsbedingten Mangelernährung

- ↑ Sterblichkeit
- ↑ Infektionen und Komorbiditäten
- ↑ Dauer des Krankenhausaufenthalts
- ↑ Therapiebedarf
- ↑ Behandlungskosten
- ↓ Wundheilung
- ↓ Genesungsprozess
- ↓ Lebensqualität



Validierte Screening- und Assessmentinstrumente zur Feststellung und umfassenden Beurteilung eines Mangelernährungsrisikos finden Sie unter:  
[www.mangelernahrung-bekampfen.de](http://www.mangelernahrung-bekampfen.de)

<sup>1</sup> Álvarez-Hernández J, et al. Nutr Hosp. 2012 Jul-Aug;27(4):1049-59. doi: 10.3305/nh.2012.27.4.5986  
<sup>2</sup> Krutzenga H, Am J Clin Nutr. 2016 Apr;103(4):1026-32. doi: 10.3945/ajcn.115.126615

Übersetzt und modifiziert nach ESPEN Fact-Sheet "Disease Related Malnutrition (DRM)":  
<https://www.espen.org/education/espen-fact-sheet> Übersetzt und modifiziert nach ESPEN Fact-Sheet "Disease Related Malnutrition (DRM)":  
<https://www.espen.org/education/espen-fact-sheet>