



### **Så nærmer vi os tiden for #ERNÆRINGSUGEN - UGE 44**

Håber alle vil være med til at have fokus på ernæring og være opmærksom på patienternes ernæringstilstand. Et vigtigt omdejningspunkt da 40 % af hospitalsindlagte patienter er underernærede - med øget risiko for bl.a. infektion og længere sygdomsforløb og hospitalsophold.

Du vil møde forskellige konsulenter fra ernæringsfirmaer, ernæringstemaet og vores ergoterapeuter. Der vil være mulighed for at anlægge sonde - høre om parenteral ernæring, smage protein drikke og fornemme konsistensen af thickened level 2 - se dysfagi film, det nye ernæringsoverblik, graf i EPJ og nyt på anywhere.

#### **Onsdag d. 1/11 & Torsdag d. 2/11**

kl. 9.30 - 11 i M1

kl. 11.30 - 13 i kantinen

kl. 13.30 - 15 i M2

Ideer til, hvad du kan være opmærksom på hos patienterne:

*Kvalme - mundpleje - dysfagi - vægttab - overvægt - ernæringscreening - kostregistrering - mellemmåltider - proteindrikke - supper - superis - vejledning - tilsyn af diætist - tilsyn af ergo - mobilisering - madlede - ønskekost - fortykning - konsistenser - sondeernæring - parenteral ernæring - refeeding - refeeding blodprøver - pn-blodprøver - opernæring - det sociale måltid - frisk luft - tandstatus - opfølgning i hjemmet - tandstatus - udskrivningsstatus og ernæring - sygeplejrapport og ernæring - epikrise og ernæring - grøn recept.*

Orienter dig i E-dok dokumenterne omkring ernæring - som findes under dokumentsamling nr. 10 sengeafsnit - generelt i mappe ernæring.

Det er nu muligt at tilmelde sig e-læringskurserne via Plan2Learn - log in og tilmeld dig via:

Identificering og monitorering af patienters ernæringstilstand - For nøglepersoner (HEM)

Identificering og monitorering af patienters ernæringstilstand - For alle (HEM)

På gensyn ernærinsteamet

Diætist, Anne Marie Havgaard Christensen  
Læge, Charlotte Henneberg Holmboe  
Sygepl, Susanne Elling