

#MAW2023 

**MALNUTRITION
AWARENESS
WEEK**

BA ONCA MAW 2023

Actions réalisées – Uitgevoerde acties

BA ONCA meeting
SPF SP- FOD VGZ
12-02-2024



FR

- Logo MAW Belgium
- Logo MaW B- FR
- Affiche
- Animation MP4
- Animation PPT
- ESPEN Fact-sheet DRM
- Post LinkedIn
- Carrousel LinkedIn
- Communiqué de presse
- Brève
- Courrier aux politiques
- Pptx « dénutrition »
- Vidéos (2) – 1 courte – 1 longue

NL

- Logo MAW Belgium
- Logo MaW B- NL
- Poster
- Animation MP4
- Animation PPT
- ESPEN Fact-sheet DRM
- Post LinkedIn
- LinkedIn Carrousel
- Persbericht
- Korte tekst
- Brief voor politieken
- Pptx « dénutrition »

Toute initiative sous l'égide de BA ONCA MAW dans le but de sensibiliser à la problématique est bienvenue : évènement, article, cours, webinaire ...

Elk initiatief onder auspiciën van BA ONCA MAW om de kwestie onder de aandacht te brengen is welkom : event, artikel, webinar, les, ...

#MAW2023 MALNUTRITION AWARENESS WEEK



COMMUNIQUÉ DE PRESSE – Belgian Alliance ONCA
3 novembre 2023

Semaine européenne de lutte contre la dénutrition : la Belgique participe !

Un suivi nutritionnel améliore la qualité de vie des personnes malades et/ou âgées

Une alimentation de qualité, adaptée aux besoins nutritionnels de chacun, est indispensable pour la santé et le bien-être. Chez les personnes malades et/ou âgées, la nutrition est d'autant plus importante qu'elle impacte profondément la qualité de vie et peut soutenir les traitements. Or, on constate souvent que le dépistage d'une dénutrition et l'instauration d'une assistance nutritionnelle restent des éléments sous-estimés dans la prise en charge de ces personnes. C'est pourquoi, afin de sensibiliser à cette problématique, diverses initiatives ont déjà lieu dans notre pays depuis quelques années. En 2023, sous l'égide de l'ONCA-Europe, la Belgian Alliance ONCA, qui compte une quarantaine de partenaires, lance une campagne de plus grande envergure destinée aux soignants, aux patients, aux personnes âgées et à leurs familles. ONCA, pour *Optimal Nutritional Care for All* : « une prise en charge nutritionnelle optimale pour tous ».

La dénutrition associée à la maladie ou au vieillissement touche plus de personnes qu'on ne le pense. De nombreuses études montrent que 40% des patients hospitalisés sont à risque de dénutrition et que 20 % sont déjà dénutris dès leur admission à l'hôpital (variable en fonction de la pathologie - source : *Mehanna S, Clin Nutr ESPEN, 2022*). Au moment du diagnostic d'un cancer, 25 % des patients présentent déjà des signes de dénutrition. Le pourcentage de dénutrition augmente avec l'étape des soins. Des études belges montrent qu'un état de dénutrition s'observe également chez des personnes vivant en institution ou demeurant à leur domicile.

Sylvie Farnis, directrice en chef de la Division Diabète et Nutrition de l'ONCA, nous explique : « La dénutrition se caractérise souvent par une perte de poids involontaire, mais peut aussi transparaître dans une perte d'appétit, une perte de la masse musculaire ou encore une diminution de la force musculaire. »

« Chaque personne affaiblie mérite une prise en charge nutritionnelle de qualité »

© Etienne Derom pour la Belgian Alliance ONCA de la maladie et/ou à l'âge et Philippe Derom pour la Belgian Alliance ONCA de la maladie et/ou à l'âge

3 Novembre 2023.
Nous sommes heureux de vous présenter la nouvelle campagne organisée par la plateforme Belgian Alliance ONCA (*Optimal Nutritional Care for All*) à l'occasion de la Semaine européenne de sensibilisation à la dénutrition.
Cette campagne a pour but de sensibiliser les soignants, les patients, les personnes âgées, leurs familles et aidants-proches, sans oublier les responsables d'institutions et les Autorités publiques, à la problématique de la dénutrition liée à la maladie et/ou à l'âge, de les aider à en reconnaître les signes et d'encourager le dialogue afin de mettre en place des solutions.
La dénutrition liée à la maladie et/ou à l'âge est plus fréquente qu'on ne le croit



Semaine européenne de lutte contre la dénutrition : la Belgique participe !
Un suivi nutritionnel améliore la qualité de vie des personnes malades et/ou âgées

La dénutrition associée à la maladie ou au vieillissement touche plus de personnes qu'on ne le pense. Or, le dépistage et l'instauration d'une assistance nutritionnelle restent des éléments sous-estimés dans la prise en charge de ces personnes.

La dénutrition se caractérise souvent par une perte de poids involontaire, mais peut aussi transparaître dans une perte d'appétit ou une perte de la masse musculaire ou encore une diminution de la force. Elle a des répercussions négatives sur le pronostic d'un patient, son traitement et sa convalescence. De plus, une dénutrition altère la qualité de vie. Heureusement, une perte de poids involontaire en cas de maladie et/ou d'âge avancé n'est pas une fatalité. Mais il faut la dépister à temps et réagir rapidement ou, mieux encore, la prévenir.

En ce mois de novembre sous l'égide de l'ONCA-Europe et avec le soutien du SPF Santé, la Belgian Alliance ONCA lance une campagne nationale à l'occasion de la semaine européenne de sensibilisation à la dénutrition. Dans les affiches et messages destinés aux personnes malades ou âgées, un mot d'ordre : prenez-vous régulièrement et signalez à votre médecin une perte de poids involontaire, une perte de force ou tout changement dans vos habitudes alimentaires (perte d'appétit). Un autre volet de la campagne est destiné aux soignants et aux Autorités Publiques.

La semaine belge de sensibilisation à la dénutrition se tient du 6 au 12 novembre 2023, mais des actions peuvent également se dérouler avant et après ces dates. Retrouvez plus d'infos sur la page destinée aux professionnels : <https://europenutrition.org/contenu/acteurs>

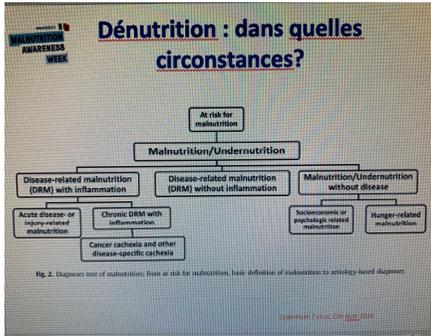


Fig. 2. Diagnosis tree of malnutrition, from at risk for malnutrition, to classification of malnutrition to aetiology-based diagnosis

© European Society for Clinical Nutrition

Europese 'Malnutrition Awareness' Week: België neemt deel!
Het voedingspatroon van zieken en ouderen opvolgen verbetert hun levenskwaliteit
Ondervoeding treft meer zieken en ouderen dan algemeen gedacht. Het bij je opsporen (screenen) en de nodige voedingsondersteuning bieden, blijven onderschatte aspecten bij de behandeling ervan. Ondervoeding wordt vaak gekenmerkt door onvrijwillig gewichtsverlies, maar kan ook tot uitloging komen en heeft een negatieve impact op de prognose van een patiënt, zijn behandeling en zijn herstel. Bovendien gaat ondervoeding ten koste van de levenskwaliteit.

Onvrijwillig gewichtsverlies bij zieken en ouderen wordt best voorkomen, maar gelukkig hoeft het niet fataal te zijn. Ondervoeding moet wel op tijd worden opgespoord en aangepakt.

In november lanceert de Belgian Alliance ONCA onder de vlaggen van ONCA-Europe en met ondersteuning van de FOD Volksgezondheid een nationale campagne ter gelegenheid van de Europese bewustwordingsweek over ondervoeding.

De affiches en de boodschappen voor zieken of ouderen geven één goede raad: weeg jezelf regelmatig en meld het aan je arts als je onvrijwillig gewicht of spierkracht verliest, of als je voedingsgewoontes (verlies van eetlust...) veranderd zijn. Een ander deel van de campagne is bedoeld voor verzorgenden en overleden.

De Belgische bewustmakingsoverheid over ondervoeding loopt van 6 tot 12 november 2023. Ook vóór en na deze data kunnen acties worden georganiseerd. Voor meer informatie kan je terecht op de webpagina voor gezondheidsprofessionals : <https://europenutrition.org/contenu/acteurs>



La dénutrition n'est pas une fatalité.
Il faut la dépister à temps et réagir rapidement ou, mieux encore, la prévenir.

Faites circuler ces messages-clés :

Onvrijwillig gewicht verloren? Minder eetlust? Krachtverlies?

PRAAT ER OVER!

- Therapeut
- diëtist
- arts
- verzorgende...

Ontdek hoe je je voeding en lichaamtijdke activiteiten kan aanpassen en voor je betaalt

WE HEBBEN ALLEMAAL RECHT OP OPTIMALE VOEDINGSONZOR!

MALNUTRITION AWARENESS WEEK

Aanpak van ondervoeding

- Vroegtijdige opsporing (screening)
- Diepgaande voedingsevaluatie (assessment)
- Bepaling van de voedingsbehoeften
- Voedingsinterventie(s) uitvoeren
- Monitoring effect voedingsinterventie(s)

MALNUTRITION AWARENESS WEEK

L'âge est également un facteur de risque de dénutrition.

Même chez des personnes vivant en institution ou demeurant à leur domicile.

MALNUTRITION AWARENESS WEEK

Vous perdez du poids sans le vouloir? Vous perdez l'appétit? Vous avez moins de force?

PARLEZ-EN!

- votre médecin
- diététicien(ne)
- infirmière
- kinésithérapeute

Vous trouvez ensemble comment adapter votre alimentation et votre activité physique

NOUS AVONS TOUS ET TOUS DROIT À UN BON NUTRITIONNEL OPTIMAL!

MALNUTRITION AWARENESS WEEK

#MAW2023
MALNUTRITION AWARENESS WEEK
EUROPÉSE ONDERVOEDING BEWUSTZIJNSWEEK



HUB – New Bordet

A. Van Gossum, N. Leroo.

Article « Alors on mange ». L'alimentation comme arme pour prévenir, éviter les récives et guérir du cancer. Annonce de la MAW.

Parution en octobre 2023 dans Paris Match.

ALORS ON MANGE

L'alimentation comme arme pour prévenir, éviter les récives et guérir du cancer.
Par François Daubresse



Le Pr André Van Gossum et Noémie Leroo, nos experts en nutrition.

Si le cancer peut sembler frapper au hasard, ce n'est pas toujours le cas ! On le sait depuis longtemps, la maladie peut s'inviter dans notre organisme pour de multiples raisons. L'âge, une prédisposition génétique, la pollution, l'amiante, l'exposition au soleil... ou encore certaines formes de virus comme l'hépatite B et C en provoquant une cirrhose ou encore le papillomavirus HPV.

Contre ces facteurs, on ne peut rien ; on peut par contre éviter le pire en adoptant une hygiène de vie moins à risques. Comme en se protégeant des rayons du soleil, en évitant le tabac ou en ayant une alimentation plus saine. C'est pour nous parler de ce celle-ci que Noémie Leroo - Diététicienne clinique à Bordet - et le Professeur Van Gossum -Gastroentérologue et responsable de l'équipe nutrition - se mettent à table.

Bons élèves, ils nous accueillent avec leurs petits papiers. Histoire d'être certains de ne rien oublier.

Pour bien se rendre compte de l'importance de la nutrition, il faut savoir qu'elle joue un rôle fondamental dans toutes les formes de cancer, de manière de plus ou moins importante en fonction du type de cancer. L'alimentation comme outil de prévention, d'accompagnement durant et après les traitements. Bref, l'entrée, le plat et le dessert contre le cancer.

Si nous ne maîtrisons pas tout, nous pouvons, à tout le moins, réduire nos risques de développer un cancer en adoptant une alimentation adéquate. Mais que faut-il savoir exactement ?

Tout d'abord, l'alimentation va de paire avec une activité physique régulière car le surpoids et l'obésité augmentent bel et bien le risque de développer un cancer. Une conseille 75 minutes par semaine d'activité intense ou 150 minutes d'activités modérées comme la marche. Pour rappel, il y a obésité lorsque l'indice de masse corporelle (poids divisé par la taille - exprimée en mètre - au carré) se situe au-dessus de 30kg/m² ; l'on parle de surpoids lorsqu'il est compris entre 25 et 30kg/m².

Aujourd'hui, il est triste de constater que les cancers s'attaquent de plus en plus aux jeunes ou aux personnes défavorisées. Bref, à une partie de la population qui pour des raisons économiques ou de mauvaises habitudes alimentaires souffre davantage de surpoids.

ASSOCIATION JULES BORDET | *Source: Anonyme*

Pas besoin d'être trop strict non plus bien sûr. Notre corps a besoin de nutriments pour son fonctionnement... sans oublier la notion de plaisir lié à l'assiette. Tout est question de dosage, de modération... et d'activité physique ! Voici donc quelques recommandations préventives.

Tout d'abord, « mollo » sur le vin, la bière et les alcools forts. Une consommation journalière ou excessive d'alcool est - après le tabac - la première cause de cancer. Pas plus de 30 unités par semaine avec deux jours d'abstinence.

La viande rouge ? Pas plus de 500g par semaine, en ce compris le bœuf, le veau, l'agneau... et les viandes transformées. Les charcuteries ? Pas plus de 50g par jour. Pour les autres jours, les carnivores peuvent se rabattre sur les poissons, la volaille, les œufs, les légumineuses et les alternatives végétariennes. Non, une petite tranche de veau n'est pas de la viande blanche ! Quant aux plats préparés qui sont de plus en plus consommés, ils sont à éviter dans la mesure du possible !

« Mais alors... que manger ? » me direz-vous.

Pour une alimentation saine, préférez une alimentation durable et de saison grâce aux aliments riches en fibres comme les fruits et légumes, les céréales complètes et les légumineuses comme les pois chiches, les lentilles, les haricots blancs ou rouges. Ils renforcent notre santé par leur action sur notre flore intestinale. N'oubliez pas de consommer minimum deux fois par semaine du poisson dont du poisson gras comme les sardines ou le maquereau pour leurs célèbres oméga 3. A ce jour, le régime dit « méditerranéen » par son action anti-inflammatoire est d'ailleurs l'un des plus bénéfiques pour la santé.

Les produits laitiers (fromages, yaourts...) ont également un effet positif s'ils ne sont pas consommés en excès. Usez à trois portions par jour par exemple.

Mais attention ! Si le surpoids est à proscrire, il faut par contre être vigilant à toute perte de poids involontaire qui doit inciter à consulter. La perte d'appétit et la perte de masse musculaire sont en effet souvent des signes précurseurs d'un cancer et sont encore trop souvent négligés. Une campagne de sensibilisation est d'ailleurs prévue en ce sens au mois de Novembre en Belgique et dans plusieurs autres pays Européens.

Et lorsque le cancer a déjà conduit à une perte de poids et que les traitements entraînent, en plus, une perte d'appétit conséquente, il faut agir ! Lorsque les compléments nutritionnels oraux ne sont pas suffisants, on administre alors une alimentation entérale (par sonde) ou parentérale. L'assistance nutritionnelle est administrée par des poches contenant tous les nutriments nécessaires pour l'organisme des patients. Ce type d'alimentation a pour mission de lutter contre la dénutrition et permettre aux patients de poursuivre leurs traitements.

Qu'en est-il des régimes que les patients initient souvent de leur propre initiative pour lutter contre la maladie, comme les régimes célestes ? Ces régimes réduisent drastiquement les apports en glucides et sont remplacés par un apport massif en graisses dont l'organisme va tirer son énergie. Jusqu'à présent, aucune étude clinique n'a prouvé l'efficacité de tels régimes même si des études sont en cours qui tiennent compte du type de tumeur et des traitements proposés. Rappelons que nos défenses naturelles ont aussi besoin d'énergie pour agir. Attention donc à ne pas affaiblir l'organisme avec des régimes restrictifs !

Il en va de même pour les jeûnes pré- ou post-chimiothérapie. Ce que l'on constate, nous, c'est une dénutrition avancée qui peut avoir un effet négatif sur la suite des traitements !

Certains patients jeûnent également afin de réduire les nausées. Nous leur conseillons plutôt des repas légers, pauvres en graisses, mais équilibrés. Notre corps a, en moyenne, besoin de 2.000 calories par jour, ne l'oublions pas !

Dans tous les cas, les recommandations doivent être taillées sur mesure ! La taille, le poids, le type de cancer, son stade... entrent en ligne de compte. Raison pour laquelle il est primordial de se faire suivre par un diététicien ou un médecin spécialisé en nutrition clinique dans la prise en charge des patients cancéreux ! Sans oublier une activité physique adaptée. ■



DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AVANT, PENDANT ET APRÈS LES TRAITEMENTS

L'activité physique fait aujourd'hui clairement partie des recommandations pour éviter la survenue d'un cancer et des sévères ainsi que pour lutter contre les effets secondaires des traitements.

C'est la raison pour laquelle Sandrine Darc et Florence Mulken, kinésithérapeutes à l'Institut Bocard, entraînent depuis deux ans des patients en vue des 20KM de Bruxelles. Une initiative soutenue par l'Association Jules Bordet.

Mener à bien ce projet leur permet de déconstruire les préjugés autour de la maladie en montrant que la pratique d'une activité physique est possible voire même essentielle. En effet, les bienfaits du sport sur le patient pendant ses traitements sont multiples : diminution des effets secondaires de la chimiothérapie et de l'hormonothérapie comme la fatigue, l'anxiété, les problèmes cognitifs, les douleurs articulaires...

DU 3 AU 11 OCTOBRE 2023 PARIS MATCH 29

Formation NUTRIMEDES sur le cancer. A. Van Gossum

- 03/10/2023 Exposé situé dans le cadre de MAW.
- Exposé A. Van Gossum : Critères GLIM diagnostiques de dénutrition
- Public cible : diététiciens, autres PM, médecins.



- Lien pour télécharger les outils MAW 2023 transmis aux organisatrices à destination des participants (60 personnes).

MEDI-SFEER : bewustmakingsartikel voor huisartsen

A. Van Gossum

« Impact van ondervoeding ten gevolge van een ziekte : nog steeds onderschat »

André Van Gossum, Sylvie Farine, Suzy Vereecken voor de belgische ONCA-groep.

- Medi-Sfeer 745 22 november 2023 blz 7-12
- Tekst online doorgestuurd aan alle lezers via newsletter

De ONCA-groep wilt alle actoren in de zorgsector bewust maken van het probleem van ondervoeding ten gevolge van een ziekte en het voedingsaspect in de behandeling verbeteren.



GASTRO NEWS

#MAW2023

**MALNUTRITION
AWARENESS
WEEK**

**Impact van
ondervoeding
ten gevolge van
een ziekte:
nog steeds onderschat**

Prof. André Van Gossum¹, Sylvie Farine², Suzy Vereecken³, voor de Belgische ONCA-groep

1. Consultierend gastro-enteroloog, Erasmus Ziekenhuis en Jules Bordet Instituut aan het Erasmus Ziekenhuis, Cliniques Universitaires de Bruxelles
2. Diëtiste, Directrice van de Diëtetische Dienst, Hôpital Universitaire de Bruxelles
3. Diëtiste-voedingsdeskundige, Hoge Gezondheidsraad (HGR)

Zorgverstrekkers en patiënten negeren of onderschatten te vaak ondervoeding ten gevolge van een ziekte. Opdat een opgeleid en competent multidisciplinair team voedingsadviezen en/of -zorg kan verstrekken, is een vroeger opsporing onmisbaar. De internationale wetenschappelijke gemeenschap heeft eenvoudige criteria opgesteld. De leden van alle internationale wetenschappelijke verenigingen die actief zijn in het domein van klinische voeding hebben het concept gelanceerd dat de toegang tot voedingszorg voor alle patiënten erkend zou moeten worden als een 'mensenrecht'.

MEDI-SPHERE : Article de sensibilisation pour médecins généralistes A. Van Gossum

« L'impact de la dénutrition liée à la maladie reste sous-estimé ».

André Van Gossum, Sylvie Farine, Suzy Vereecken pour le groupe Belgian ONCA

- Parution dans la revue papier – Destination : tous médecins belges Fr et NL. 22/11/2023
- Texte online envoyé par mail aux lecteurs, dans la newsletter

https://www.medi-sphere.be/fr/actualites/medical/l-rsquo-impact-de-la-denutrition-liee-a-la-maladie-reste-sous-estime.html?_gl=1*1jbwrgi*_ga*MTU0MTEzMzQ3MS4xNjk0NTA2NzQx*_ga_1TZRXY329Q*MTY5OTM1MTU0Mi4yOS4wLjE2OTkzNTE1NDluMC4wLjA.



Belgian Oncology & Hematology :
Article de sensibilisation pour oncologues
A. Van Gossum

« L'impact de la dénutrition liée à la maladie reste sous-estimé ».

Parution en novembre 2023.



Belgian Oncology & Hematology : bewutmakingsartikel voor oncologen A. Van Gossum

« Impact van ondervoeding ten gevolge van een ziekte : nog steeds onderschat »

André Van Gossum, Sylvie Farine, Suzy Vereecken voor de belgische ONCA-groep.

Onco Vol 17 Nr 6 2023 blz34-39.

ONCA - BELGIAN ALLIANCE

Impact van ondervoeding ten gevolge van een ziekte: nog steeds onderschat

André Van Gossum¹, Sylvie Farine², Suzy Vereecken², voor de Belgische ONCA-groep*

1. Consultierend gastro-entemoloog, Erasmus Ziekenhuis en Jules Bordet Instituut aan het Erasmus Ziekenhuis, Cliniques Universitaires de Bruxelles
2. Diëtiste, directrice van de Diëtetiek, Hôpital Universitaire de Bruxelles
3. Diëtiste-voedingsekundige, Hoge Gezondheidsraad (HGR)
* Optimal Nutrition Care for All, een initiatief van de European Nutrition Health Alliance



Zorgverstrekkers en patiënten negeren of onderschatten te vaak ondervoeding ten gevolge van een ziekte. Opdat een opgeleid en competent multidisciplinair team voedingsadviezen en/of -zorg kan verstrekken, is een vroege opsporing onmisbaar. De internationale wetenschappelijke gemeenschap heeft eenvoudige criteria opgesteld. De leden van alle internationale wetenschappelijke verenigingen die actief zijn in het domein van klinische voeding hebben het concept glanceerd dat de toegang tot voedingszorg voor alle patiënten erkend zou moeten worden als een 'mensenrecht'.

(lactose- of glutenvrij, vasten enz.), hongersnood ten gevolge van oorlog of natuurrampen, en de economische en ecologische aspecten van voeding.

We moeten overigens ook toegeven dat heel wat artsen of zorgverstrekkers niet voldoende op de hoogte of bewust zijn van de gevolgen van ondervoeding op de klinische evolutie van hun patiënten met een acute of chronische ziekte. De diagnostische en therapeutische vooruitgang kan dan wel opmerkelijk zijn, maar al te vaak is er daarvoor geen aandacht voor de voeding van de patiënt.

Ondervoeding ten gevolge van een ziekte komt vaak voor en is een risicofactor: langere ziekenhuisopname, intolerantie voor de behandeling, hogere morbiditeit en mortaliteit in het ziekenhuis, daling van de levenskwaliteit en een langzamer herstel.

HEPL – Département Sciences de la santé et de la motricité C. De Cock

- Work-shop teams
 - Public cible : enseignants
 - 06/10 ?/2023 (17-18h)
 - Utilisation du ppt
- Fact Sheet
 - Affichage endroits-clés
 - 06-10/11/2023
- Affiches
 - Transmission à cellule COM de HEPL
- Questionnaire d'évaluation
- Vidéos transférées aux étudiants.

Haute Ecole de Vinci - IPL

J. Wouters

- Infos campagne MAW transmis au Département Diététique
- Sensibilisation des étudiants en Diététique ntt 3^{ème} année – visualisation de la vidéo avant leur départ en stage.

VIVES Campus Brugge - Opleiding voedings en dieetkunde
E. Schutyser

We ondersteunen graag ook het MAW-project en zullen met onze opleiding een actie uitwerken. We weten nog niet wat dit zal worden: infostand, proevertje op onze school,...

UNESSA

H. Derbaudrenghien

- Journée de formation permanente :
« L'enjeu de la (dé)nutrition en MR-S : Approche théorique, déclinaisons pratiques ».
 - Participants (env. 40 personnes) : directeurs d'établissements d'hébergement et d'accueil pour les aînés, cadres, chefs-cuisiniers, resp. qualité.
 - 17/11/2023 9h-16h30.



**« L'ENJEU DE LA (DÉ)NUTRITION EN MR-S :
APPROCHE THÉORIQUE, DÉCLINAISONS PRATIQUES »**

Programme de la journée

- Exposés :
 - AViQ – M. Delwaide, L. Frateur
 - UPDLF – H. Lejeune
 - Culinoa – S. Federinov.
- Evaluation : très positive.
- Différentes communications sur le sujet via leurs réseaux sociaux.

NuHCaS
Ellen Fierens

Event :

« Samenwerken aan lekkere en evenwichtige voeding voor iedereen »

23/11/2023 – Brugge.

Voor : Voedingsbedrijven, gezondheidssector, patiëntenorganisaties, expertisecentra, beleid, onderwijsinstellingen,...

Vlaams Minister H. Crevits en vertegenwoordigers van het Nederlands Ministerie.



SBNC – SBMN

Réunion commune : Evénement consacré à la dénutrition

« La dénutrition en question » - 21/11/2023.

Audience : médecins, diététiciens, infirmières, pharmaciens intéressés par la nutrition.

L'évènement s'intègre dans la "malnutrition week" nationale destinée à sensibiliser la population et les soignants à la problématique de la dénutrition.



 **Céline Van den Daelen** · 2e [+ Suivre](#)
Diététicienne-nutritionniste 
spécialisée en oncologie  Fondatri...
23 h · Modifié · 

Hier, j'ai eu le plaisir de me rendre à la Soirée commune organisée par la **SOCIETE BELGE DES MEDECINS NUTRITIONNISTES (SBMN)** et la **Société belge de Nutrition clinique (SBNC)** sur

 LA DÉNUTRITION 

-  En Belgique, cela concerne 30 à 50% des patients hospitalisés.
-  Tous les âges sont concernés : enfants, adultes, et plus particulièrement les personnes âgées, les patients atteints de maladies chroniques ou d'un cancer.
-  La dénutrition serait directement responsable du décès des patients atteints de cancers, dans 5 à 25 % des cas.

Les médecins et diététiciens collaborent ensemble pour lutter contre la dénutrition.

Ensemble, même combat ! 

[#santé](#) [#médecin](#) [#diététicien](#) [#dénutrition](#)
[#malnutrition](#) [#cancer](#)

VVKVM Karolien Dams

09/11/2023
Infos sur le site



Europese 'Malnutrition Awareness' Week: België neemt deel!

Het voedingspatroon van zieken en ouderen opvolgen verbetert hun levenskwaliteit

Ondervoeding treft meer zieken en ouderen dan algemeen gedacht. Het tijdig opsporen (screenen) ende nodige voedingsondersteuning bieden, blijven onderschatte aspecten bij de behandeling ervan. Ondervoeding wordt vaak gekenmerkt door onvrijwillig gewichtsverlies, maar kan ook tot uiting komen in het verlies van eetlust, spiermassa of spierkracht. Het kan leiden tot ernstige gezondheidsklachten en heeft een negatieve impact op de prognose van een patiënt, zijn behandeling en zijn herstel. Bovendien gaat ondervoeding ten koste van de levenskwaliteit. Onvrijwillig gewichtsverlies bij zieken en ouderen wordt best voorkomen, maar gelukkig hoeft het niet fataal te zijn. Ondervoeding moet wél op tijd worden opgespoord en aangepakt. In november lanceert de Belgian Alliance ONCA onder de vleugels van ONCA-Europe en met ondersteuning van de FOD Volksgezondheid een nationale campagne ter gelegenheid van de Europese bewustwordingsweek over ondervoeding. De affiches en de boodschappen voor zieken of ouderen geven één goede raad: weeg jezelf regelmatig en meld het aan je arts als je onvrijwillig gewicht of spierkracht verliest, of als je voedingsgewoontes (verlies van eetlust...) veranderd zijn. Een ander deel van de campagne is bedoeld voor verzorgenden en overheden. De Belgische bewustmakingsweek over ondervoeding loopt van 6 tot 12 november 2023. Ookvóór en na deze data kunnen acties worden georganiseerd. Voor meer informatie kan je terecht op de webpagina voor gezondheidsprofessionals: <https://european-nutrition.org/countries/belgium/>



CPAS Charleroi : 9 MRS

B. Goemine

- Poster affiché aux endroits « clé » des 9 MRS
- Ajout QUIZ sur la dénutrition dans le Journal d'informations pour les résidents.
- Formation/sensibilisation par une collègue pour les agents de MR de Gilly.
- Séances d'informations organisées pour les résidents qui le souhaitent.
- Sensibilisation de 65 participants lors de séances de formation PWNS-be-A.
Public cible : cuisiniers, soignants, pers. Psycho-médico-social.

VBVD

Kris Gillis, S. Noël

- 07/11/2023 Organisatie van WEBINAR rond malnutritie.
- Meer informatie vind je via deze link: <https://www.vbvd.be/kalender/vbvd-malnutritie-bij-dementie>.



- MAW 2023 : Alle posters en informatie werden doorgestuurd naar onze leden zodat zij die in hun praktijken konden gebruiken.

UPDLF

H. Lejeune et G. Simonis

- Outils campagne MAW : publication dans les « brèves »
- Ppt mis à disposition des hôpitaux ?
- Outils transmis à :
 - Plate-forme de 1^{ère} ligne wallonne
 - AViQ : transmission outils à toutes MR-MRS de Wallonie

UPDLF

H. Lejeune, V. Zafiropoulos

- Campagne de communication

VENDREDI 3/11/2023

Annnonce de la MAW & d'un webinaire proposé par l'ESPEN pour les soignants : <https://www.espen.org/component/content/article/391-malnutrition-awareness-week-2023?catid=30&Itemid=104>



<i>LUNDI</i> 6/11/2023	<i>MARDI</i> 7/11/2023	<i>MERCREDI</i> 8/11/2023	<i>JEUDI</i> 9/11/2023	<i>VENDREDI</i> 10/11/2023	<i>SAMEDI</i> 11/11/2023	<i>DIMANCHE</i> 12/11/2023
Annnonce de la campagne MAW - Affiche ONCA + slides appétit / force / poids - Vidéo « dépistage de la dénutrition »	« Le soin nutritionnel est un droit humain » POST 1 : Affiche de l'ESPEN + Déclaration POST 2 : Soutien de l'EFAD face à cette Déclaration lors du GM 2022	La dénutrition, ce visage caché - Affiches de la SFNCM	Nutrition day 2023 - Infographie du site officiel (nDay)	Dénutrition liée à la maladie - Affiche DLM - ESPEN (traduction FR)	L'alimentation thérapeutique, le soin nutritionnel	Promotion du métier - Affiche « homme blé » SFNCM - Brochure « prends ton alimentation en main, consulte un diététicien »



- Actualité « semaine de sensibilisation à la dénutrition » sur le site internet AViQ.
- 3 posts sur le facebook de l'AViQ à destination de la population générale
- 3 posts sur linkedIn à destination des professionnels pendant cette semaine.

Dans un des post, on mettra en valeur le Plan Wallon Nutrition Santé – bien-être des aînés (PWNS-be_A) qui a comme objectif la labélisation des maisons de repos « nutrition santé ».

- Envoi un mail de sensibilisation aux directeurs des MR.S. de Wallonie avec l'affiche.



- En fait nous sommes plutôt en back office dans les cuisines, ce genre d'initiative est gérée par le service diététique de notre client. Bien entendu, nous accompagnons si la volonté est là !
- Nous avons partagé toutes les infos avec les diététiciennes Sodexo.

- 06/11/2023 : Communication aux membres de beMedTech sur le site web



Faïdoua Amraoui, conseillère pour, entre autres, le secteur de la nutrition médicale chez beMedTech : « Une nutrition optimale ne suffit généralement pas pour guérir un patient, mais constitue un facteur décisif pour le succès de nombreux traitements. En tant que fédération représentant les entreprises de nutrition médicale, nous estimons qu'il est important de soutenir cette campagne. »



Ce n'est pas anodin

La dénutrition dans les soins de santé est souvent associée à la vieillesse. C'est vrai : le risque de dénutrition augmente avec l'âge, mais de nombreux patients plus jeunes y font également face.

Et ce n'est pas anodin. La dénutrition engage le pronostic des patients à plusieurs niveaux : le risque de complications augmente, les patients contractent plus facilement des infections, les thérapies fonctionnent moins bien, les traitements prennent plus de temps, le risque de mortalité augmente, etc. En d'autres termes, l'impact négatif sur les patients concernés et leur entourage est considérable.

- Post sur LinkedIn :
 - [le 10 novembre](#) (+- 1.700 impressions)
 - [le 6 novembre](#) (+- 1.300 impressions)
- Communications prévues pour le futur.

- Relayer la brève avec l'affiche via notre page LinkedIn la semaine du 6 novembre
- Organiser une action en interne pour sensibiliser nos collaborateurs sur l'importance des signaux et de la dénutrition car nous avons tous des parents et grands-parents. Slides avec les signes et idées pour enrichir les repas et recettes avec des produits comme yaourt riche en protéines et cno
- Demander à nos représentants de relayer les fact sheet en FR et NL de l'ESPEN
- Lors de nos événements, nous relayerons également les informations sur la semaine de la dénutrition.

BA ONCA Communiqué de Presse et Brève. Signé : A. Van Gossum, S. Farine, S. Dries, B. Geurden, S. Vereecken.

- Envoi aux médias Fr et NL le vendredi 3 novembre 2023 à partir de 8h.

FR et NL

Belga redactie@belga.be ok
Newsmanager@belga.be ok
redaction@belga.be ok

NL

De Standaard binnenland@standaard.be ok
De Morgen info@demorgen.be ok mais transfert ensuite vers opinie@demorgen.be
Het Nieuwsblad nieuws@nieuwsblad.be ok

VRT Journaal@vrt.be ok mais message bloqué !
nieuws@vrt.be ok

FR

Le VIF christophe.teroy@levif.be ok
melanie.geelkens@levif.be ok
LE SOIR Anne-Sophie.Leurquin@lesoir.be ok
La Libre Dorian.Demceus@lalibre.be ok
jonas.legge@lalibre.be ok . Mails envoyés et retransférés ensuite aux adresses

suivantes :

Francois.mathieu@lalibre.be ok
Xavier.ducarne@lalibre.be ok
redactionweb@sajpm.be ok

La dernière heure redaction@dh.be ok
Sud Info et Journal du Dimanche Demetrio Scialoga (rédacteur en chef)
secretariat@direction@sudinfo.be ok

Sud Info La Meuse Namur victorcasagrande1899@hotmail.com ok
RTBF La 1^{ère} saha@rtbf.be ok
RTL sebastienprophete@hotmail.com ok

Magazines/revues

NL et FR

Roularta geert.verrijken@roularta.be ok jan.bamelis@roularta.be ok
laurent.zinella@roularta.be ok michele.langendries@roularta.be ok

POLITEIA info@politeia.be ok events@politeia.be ok

FONDATION ROI BAUDOÛIN – KBS DARIO.Y@Kbs-frb.be ok rauw.g@Kbs-frb.be ok
info@kbs-frb.be ok

Revue Hospitals info@hospitals.be ok

NL

VLAAMSE OUDERENRAAD nils.vandenweghe@vlaamse-ouderenraad.be ok
robert.geeraert@vlaamse-ouderenraad.be ok mais mail refusé
veerle.quirynen@vlaamse-ouderenraad.be ok

ZORGMAGAZINE redactie@zorgmagazine.be ok

Total : 35 envois

MAW 2023 Envois (SV) CP et brève le 3 novembre 2023.

1

Le Soir – Article. AS. Leurquin, journaliste – A. Van Gossum

- Contact facilité par L. Doughan, SPF SP.
- Interview A. Van Gossum et S. Vereecken – 03/11/2023
- Article « **Perdre du poids , ces n'est pas toujours bénéfique pour la santé** »
Parution dans Rubrique « Santé » - samedi 11/11/2023.



RTBF – Matin Première

Sophie Brems, journaliste, A. Van Gossum, BA ONCA, coordinateur de MAW.

- Contact facilité par L. Doughan, SPF SP.
- Interview A. Van Gossum – 06/11/2023 à 06h40. Retransmission plus tard dans la matinée.



<https://avio.rtf.be/media/les-sequences-de-matin-premiere-l-invite-dans-l-actu-andre-van-gossum-coordinateur-de-campagne-pour-la-belgian-alliance-onca-3114246>

Vlam.be

et T L SAMBRE



Extern Verzelfstandigd Agentschap van het beleidsdomein Landbouw en Visserij van de Vlaamse overheid.

Source : AVIQ

Vlaanderen.be/vlam is een officiële website van de Vlaamse overheid

BA ONCA. Courrier aux politiques (par mail).

A. Van Gossum, S. Farine, S. Dries, B. Geurden, S. Vereecken.

Total = 32 mails personnalisés.

Envois (SV) le 03/11/2023 depuis adresse ONCA en FR ou NL selon la langue du destinataire.

Ministères avec une compétence « SANTE » : Ministres, chefs de cabinet, conseillers, ...

- Fédéral : F. Vandenbroucke, J. Bertels, T. Van Havere
- Région Flamande : H. Crevits, K. Moykens
- Région Wallonne : C. Morréale, L. Levêque, Y. Husden, J. Legrand, M. Libertiaux
- Région Bruxelles-Capitale – COCOF – COCOM :
 - A. Maron, J. Solé,
 - B. Trachte, L. Isnard, O. Petit, M. Lardennois, E. Van den Brandt, B. Linard, M. El Berhoumi.
- Communauté germanophone : A. Antoniadis
- Communauté française : F. Bertieaux, FG Stolz

Parlement Fédéral : G. Dallemagne

Parlement Wallon: F. Reuter

INAMI – RIZIV: B. Collin, P. Facon, A. Meulemans, L. Hoekx, B. Divry, Cl. Gazzotti

+ envoi le 27/11/2023 en Fr et NL **au cabinet du 1^{er} Ministre** : A. De Croo, M. Walraevens

Courrier aux politiques – Accusés de réceptions

Cabinet de Madame la Ministre Christie MORREALE

Madame,

Monsieur,

Nous accusons bonne réception de votre message auquel nous donnerons suite dans les meilleurs délais.

Bien à vous,

CABINET DU MINISTRE ALAIN MARON

CABINET DE LA SECRETAIRE D'ETAT BARBARA TRACHTE

Bonjour,

Merci pour votre message, que nous avons bien reçu. Nous mettons tout en œuvre pour qu'il soit traité dans les meilleurs délais.

Si vous êtes intéressé par les politiques que nous menons en Région bruxelloise, sachez que vous pouvez consulter toutes les actualités sur notre site maron-trachte.brussels.

Bien cordialement,

Courrier aux politiques – Réaction INAMI/RIZIV

09/11/2023 :

Ann Meulemans, voorzitter van de permanente Werkgroep Medische voeding / présidente du GT permanent Nutrition Médicale.

Beste allen,

Hartelijk dank voor uw mail. De problematiek van ondervoeding ligt me nauw aan het hart, dus ik ga graag in op jullie uitnodig om te kijken hoe we kunnen samenwerken om de nodige stappen in de juiste richting te zetten.

U moet wel weten dat de bevoegdheid van de werkgroep medische voeding, die valt onder de commissie voor terugbetaling van farmaceutische producten en verstrekken , beperkt is tot het aspect van mogelijke terugbetaling van klinische voeding. We werken al enige tijd aan een optimalisatie rond de terugbetaling van enterale voeding in de thuissetting. Dit is echter een heel groot en moeilijk dossier met verschillende stakeholders en het vraagt tijd om het hele proces echt te verbeteren. Een recente aanvraag voor budgetverhoging voor de zorg rond parenterale voeding werd helaas niet weerhouden. De budgettaire middelen zijn helaas heel erg beperkt.

We hebben wel al beslist dat we in 2024 met onze werkgroep een wat wij noemen ad hoc werkgroep zullen starten om een sterk dossier op te bouwen rond terugbetaling voor ONS. Het lijkt me aangewezen dat iemand van jullie hierbij misschien kan aansluiten. We houden jullie hiervan zeker op de hoogte.

Ik ben blij dat jullie ondervoeding ook in België in het licht willen zetten en duim dat de campagne de nodige aandacht zal krijgen.

MVG,

Ann Meulemans

Courrier aux politiques – Réaction CoCoF

Miguel Lardennois, Membre de la CoCoF, Promotion de la Santé, de la Famille, du Budget et de la Fonction publique.

Cabinets A. Maron et B. Trachte

Bonjour,

Ce sera un plaisir évidemment, vous savez que ce thème me tient à cœur depuis longtemps 😊

J'en parle à mes collègues en charge de l'organisation des soins en MRS et en première ligne puis vous reviens avec des propositions de dates la semaine du 20/11, OK ?

BàV.

A recontacter !

Teams met Kabinet H. Crevits, viceminister-president van de Vlaamse regering. Vlaams Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

11/12/2023

Contact : M. Van Schepdael, Assistente Kabinetschef.

Overleg met :

- R. van Eeckhoudt, vertegenwoordiger van Minister Crevits
- S. Farine, B. Geurden, S. Dries, C. Mathys (voor BA ONCA)

Agenda :

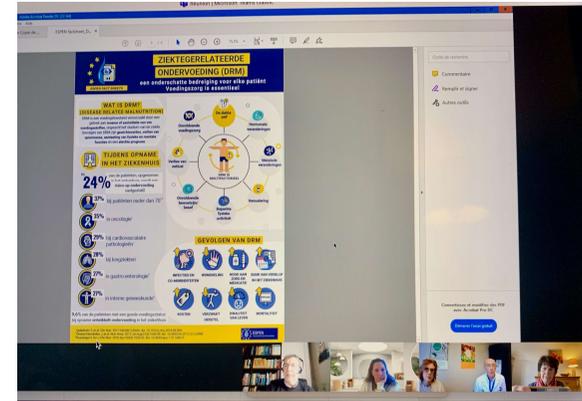
- Presentation of the Belgian Alliance ONCA that is part of a European action as well the goal of the MAW (Sylvie)
- a few actions that could be supported at a political level :
- 1.A better education of the caregivers on the problematic of disease related malnutrition (Prof. Matthys)
- 2.A better implementation of the nutritional screening in the care settings (Prof Matthys)
- 3.An effort in the care settings -meals (Bart Geurden)
- 4.The definition of quality-control criteria of nutritional assistance (Prof. Matthys)
- 5.A better reimbursement of dietetic consultations (Sarah Dries)

Teams met Kabinet A. De Croo, Eerste Minister – 1^{er} Ministre M. Walraevens.

- 20/12/2023 -

Teams avec :

M. Walraevens, Conseillère Soins de Santé/Adviseur Gezondheidszorg
A. Van Gossum, S. Farine, B. Geurden , S. Vereecken



Agenda :

- Introduction : Présentation de la Belgian Alliance ONCA et de l'action ONCA « Malnutrition Awareness Week » (Sylvie Farine, Networking Manager ONCA et André Van Gossum, Coordinator ONCA).
- Améliorer la formation des soignants dans le domaine de la nutrition des malades et personnes âgées. (André Van Gossum)
- Améliorer le dépistage de la dénutrition dans les institutions de soins (André Van Gossum)
- Déterminer des indicateurs qualité réalistes dans le cadre de la dénutrition. (André Van Gossum)
- Een inspanning in de zorginstellingen, kwaliteitsindicatoren voor maaltijden en zorg van maaltijden. (Bart Geurden, Lid van de Belgium Alliance Team ONCA)
- Rembourser les consultations diététiques pour les malades et personnes âgées (Sylvie Farine)
- Discussion
- Conclusion (Sylvie Farine, André Van Gossum).

ULB – Cours Hématologie - Cancérologie

A. Van Gossum

- Certificat de cancérologie – sensibilisation à la problématique de la dénutrition. Dernier master de médecine. 23/11/2023.

Programme cours hématologie-cancérologie

Année 2023-2024

Du 13 novembre au 23 novembre 2023

Période du lundi 13/11/2023 au vendredi 17/11/2023

- Enseignement « vertical » : 13/11- 17/11
- Certificat de cancérologie – sensibilisation à la problématique de la dénutrition. Lieu : Campus Erasme
- Période : AM = de 8h00 à 12h00 / PM = de 14h à 18h

	Lundi 13/11	Mardi 14/11	Mercredi 15/11	Jeudi 16/11	Vendredi 17/11
AM	<p>8h00 Auditoire Mukwege Intro Dr Awada</p> <p>Biologie du cancer et implications diagnostiques et thérapeutiques Dr Awada (3h)</p> <p>11h Auditoire Mukwege Principes de Prise en charge oncologique Dr Awada (1h)</p>	<p>8h00 Auditoire Mukwege Traitements anticancéreux et supportifs Dr Awada (4h)</p>	<p>Auditoire Mukwege 8h00 Psycho-oncologie Dr Merckaert (1h)</p> <p>10h00 Chirurgie du cancer Dr Liberale (3h)</p>	<p>8h00 Auditoire Bremer + B1.003 Radiothérapie du cancer Dr Van Gestel (4h)</p>	Hémato
PM	Hémato	Hémato	Hémato	Hémato	



	Lundi 20/11	Mardi 21/11	Mercredi 22/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11
AM	Hémato	Hémato	Hémato	Hémato	
			<p>Auditoire Mukwege</p> <p>14h00 Psycho-oncologie Dr Merckaert (60 min)</p> <p>Auditoire Bremer 15h00 Cancéro Cas cliniques Sein Dr Awada</p> <p>Intervenants: Dr Veys Dr Larsimont Dr Philippson/Dr Desmet Dr Van de Merckt</p>	<p>Auditoire Bremer</p> <p>14h00 Cancéro Cas cliniques Poumon Dr Van Gestel (3h)</p> <p>Intervenants: Dr Berghmans Dr Sokolow Dr Moretti</p> <p>Médecin généraliste : Dr Cardon</p> <p>17h00 Tête et cou Dr Van Gestel (1h)</p> <p>Intervenants: Dr Digonnet Dr Lalami Dr Dragan Dr Van Gossum</p> <p>Médecin généraliste : Dr Cardon Dr Gil</p> <p>Médecin généraliste : Dr Cardon (4h)</p>	<p>Auditoire Claude + F2.104</p> <p>08h00 Psycho-oncologie Dr Merckaert (60 min)</p> <p>09h00 Cancéro Cas cliniques Colorectal Dr Liberale (3h)</p> <p>Intervenants: Dr Hendlisz Dr Van Laethem</p> <p>Médecin généraliste : Dr Thomas</p>
PM		<p>Auditoire Mukwege</p> <p>14h00 Cancéro Cas cliniques Prostate Dr Van Gestel</p> <p>Intervenants: Dr Peltier Dr Otte</p> <p>Médecin généraliste : Dr Cardon (4h)</p>	<p>Médecin généraliste : Dr Felgueroso</p> <p>16h00 Itinéraires diagnostiques et thérapeutiques des tumeurs solides (2) Dr Awada (1h30)</p>		

SPF SP – FOD Volksgezondheid
Elisa Balducci

- Le SPF SP a contribué à la traduction des textes importants de cette campagne.
- Le service de communication du SPF pourrait l'année prochaine diffuser des outils de cette campagne 2023.
- Le SPF SP a soutenu la campagne et sensibilisé tous les hôpitaux à participer à cette campagne.

Actions dans les hôpitaux – Acties in ziekenhuizen.

Tous les hôpitaux ont été invités à participer à la MAW

- soit par le biais du partenariat avec BA ONCA (pour les hôpitaux partenaires
- soit par le biais du SPF SP : courrier d'E. Balducci à toutes les équipes nutritionnelles des hôpitaux, partenaires ou non de BA ONCA.
 - Envoi d'explications pour les sensibiliser à participer à la MAW et au Nutrition Day
 - Mise à disposition de tous les outils ONCA MAW
 - Demande de nous renseigner en retour sur les actions menées.

P

Bon nombre d'hôpitaux ont participé à la MAW !

Alle ziekenhuizen werden uitgenodigd om deel te nemen aan de MAW

- ofwel via de samenwerking met BA ONCA (voor partnerziekenhuizen.
- ofwel via FOD VGZ: brief van E. Balducci aan alle voedingsteams van ziekenhuizen, of ze nu BA ONCA-partners zijn of niet.
 - Uitleg gestuurd om ze aan te moedigen deel te nemen aan MAW en Nutrition-Day
 - Beschikbaarheid van alle ONCA tools
 - Vraag om ons feedback te sturen over de ondernomen acties.

P

Heel wat ziekenhuizen hebben deelgenomen aan MAW !

- Tekst geplaatst op Intranet (6-10/11) – Link naar BA ONCA toolbox materialen.

Ondervoeding in de kijker

Nieuws 6 november 2023

≡ Pagina-acties ▾

Ondervoeding heeft ernstige gevolgen voor patiënten: een hoger infectierisico, slechtere wondheling, langere opnameduur en hogere mortaliteit. Aandacht voor ziektegerelateerde ondervoeding – o.a. door patiënten regelmatig te meten en te wegen – komen de patiëntveiligheid en de kwaliteit van de zorg ten goede. In november lopen er twee (sensibiliserings)acties.

Europese campagne (ONCA)

Van 6 tot 12 november 2023 vindt ONCA (Optimal Nutritional Care for All) plaats, een Europese bewustzijns campagne om de impact van ondervoeding bij zieken en ouderen onder de aandacht te brengen en het belang van optimale zorg te benadrukken.

INFO: www.european-nutrition.org: Via 'Information' > 'Download centre' kan je er ook een toolbox downloaden met o.a. factsheets en ander infomateriaal

- Jammer geen gebruik van materiaal niet ontwikkeld in UZ Gent



- Wij hebben met het oncologisch dagziekenhuis meegedaan met malnutritieweek.
- Er is aan elke individuele patiënt informatiemateriaal gegeven over ondervoeding bij kanker en hoe dit te proberen te voorkomen.

- Affiche + logo CHC + infos ONCA : diffusion sur réseaux sociaux, TV des chambres, écrans salle d'attente.
- Diffusion sur intranet et réseaux sociaux infos sur Nutrition Day
- Port d'un badge MAW par diététicien.ne.s pendant la semaine de sensibilisation.



- Actions belges relayées aux Comités et délégués régionaux de la SFNCM – réunion 06/11/2023.

- Article sur le site web : <https://slbo.be/la-denutrition-menace-un-patient-sur-deux/>
- Affiche publicitaire au sein de SLBO
- Vidéo mise sur notre site Facebook et Instagram:
<https://www.facebook.com/share/r/wtXLphZ7mNbzFTFt/>
- Stand dans le hall d'accueil (6 novembre 2023) : Présence des diététiciennes et de 2 médecins nutritionnistes
 - Echantillons de SNO + dégustation auprès du public/professionnels de la santé
 - Recettes enrichies + explications des divers enrichissements (brochure GDO)
 - Idées de collations / repas
 - Dégustation de potages enrichis et crèmes enrichies, servis habituellement pour les patients hospitalisés
 - Affiches ONCA
 - Spirale de la dénutrition
 - Document " dégoût pour la viande "
 - Document pyramide alimentaire
 - Test Handgrip
 - Quizz vrai/faux + biscuits à gagner .



- Campagne de sensibilisation : affiches pour tous les soignants et sur les réseaux.

**SEMAINE EUROPÉENNE
DE SENSIBILISATION À LA
DÉNUTRITION**



Vous avez perdu du poids sans le vouloir ?

Vous perdez l'appétit ?

Vous avez moins de force ?



PARLEZ-EN !

A votre :
• médecin,
• diététicien.ne,
• infirmier.e,
• kinésithérapeute...

HUB : Hôpital Erasme, I.J. Bordet, HUDERF.
A. Van Gossum, S. Farine, N. Leroo, A. Szalai.



- MAW : informations sur écrans, site web,



- stand de sensibilisation dans les 3 hôpitaux (07/11/2023): Collaboration diététique (conseils nutritionnels) / kiné (mesure de la fonction musculaire – handgrip).



- Participation au Nutrition-Day 09/11/2023.

- Actions belges relayées aux Comités et délégués régionaux de la SFNCM – réunion 06/11/2023 (A. Pierson et F. Martin).
- Participation au Nutrition-Day > 6 Unités de soins.
- Set de table pour les plateaux repas des patients pdt la semaine MAW

La dénutrition
Qu'est-ce que c'est ?

La dénutrition est une maladie, qui résulte d'apports alimentaires insuffisants par rapport aux besoins. Cela engendre une perte de poids, de muscles et donc de force.

C'est à risque de dénutrition si...

On perd plus de 5% de son poids en 1 mois ou 10% en 6 mois de manière involontaire. Ou bien si l'indice de masse corporelle est inférieur à 18,5 (22 après 70 ans). Pour les enfants, si il y a une stagnation voire une cassure des courbes de poids et/ou de taille.

pour prévenir la dénutrition, il faut :

- S'alimenter de manière variée et équilibrée en prenant 3 repas par jour ainsi que 2 à 3 collations.
- Surveiller son poids régulièrement.
- Avoir une activité physique adaptée et régulière.
- Maintenir une bonne hygiène buccale.

qu'il en soit | les conséquences d'une dénutrition ?

- Diminution de l'immunité avec infections plus fréquentes et plus graves.
- Perte de masse musculaire, ce qui engendre une difficulté à se déplacer avec un risque de chute et donc de fracture.
- Baisse de moral, dépression.

points d'alerte !

- Diminution de l'appétit.
- Des vêtements qui "flottent" ou des crans de ceintures resserrés.
- Un réfrigérateur vide ou des restes qui s'accumulent.
- Si vous perdez du poids de manière involontaire.

Vivalia au quotidien dans l'attente et la dénutrition
N'hésitez pas à alerter les équipes de soins si vous vous sentez concernés.

Vivalia
Votre santé, notre quotidien

MALNUTRITION AWARENESS WEEK
#MAY2023

- Diffusion des vidéos sur écrans des salles d'attente dans les hôpitaux de Vivalia.
- Affiche MAW avec logo Vivalia.
- Post Facebook



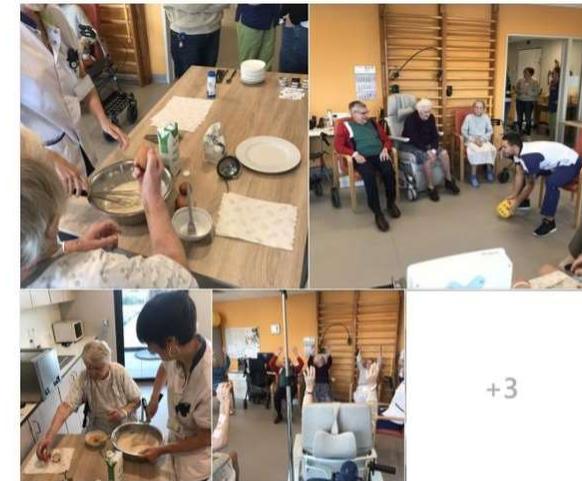
- Pré Réunion Focus sur la dénutrition lors du CLAN du 10/10/23
- MAW 6/11/23 au 12/11/23. Activités / animations :
 - 6/11/23 : Journée des familles – Stand réalisé dans le but de sensibiliser les familles et les patients à l'importance de la nutrition et aux signaux d'alertes de la dénutrition.
 - 7/11/23 : Participation Nutrition Day.
 - 8/11/23 : Collation festive autour du chariot « repas » en Gériatrie.
 - 9/11/23 :
 - « Omelettes à gogo » - Réalisation d'omelettes pour les patients du service de gériatrie en collaboration avec les bénévoles de la Joséphine Koch Stiftung.
 - Participation de la diététicienne du service de Gériatrie au Symposium Gériatrie : « La fragilité chez nos aînés- la prévenir, la dépister et y faire face » à Bruxelles , organisé par l'UPDLF.
 - 10/11/23 : Activité culinaire par les patients et gymnastique de groupe en collaboration avec les kinés/ ergos.
- Communiqué de presse transmis par les différents canaux internes et externes
- Communication sur les réseaux sociaux. #MAW2023 #SNH #snh

Semaine européenne de lutte contre la dénutrition : L'Hôpital d'Eupen participe !

Sint Nikolaus Hospital EUPEN (2) – Conclusion. Anne Robert



Vous, Angela Tillmann et 135 autres personnes 7 commentaires 31 partages



Vous et 87 autres personnes +3 18 partages

Les patients ont vraiment apprécié les informations et ateliers réalisés. **Les familles** ont été également ouvertes et le dialogue a été facilité par ces activités et a permis de revaloriser le travail diététique chez les personnes âgées notamment mais également de promouvoir la santé en général.

Les ateliers du jeudi (omelettes à gogo) , la préparation et la distribution de collations enrichies et compléments se font au quotidien, depuis de nombreuses années . Les gymnastiques de groupe et l'activité cuisine avaient été mises en pause durant la période COVID et cette semaine de sensibilisation à la dénutrition a permis de relancer le projet.

Les nouveaux collaborateurs au sein de notre Gériatrie se sont également montrés curieux de ce que la diététique hospitalière proposait. Des plateaux « type » de différents repas avaient été préparés pour expliquer les différentes possibilités de régime.



- Participation au Nutrition Day
- MAW 2023 :
 - Sensibilisation dans ensemble des services de l'hôpital : site Sart Tilman et des Bruyères sur
 - la pesée des patients et
 - le dépistage de la dénutrition par le NRS 2002.

Nouveau Partenaire BA ONCA (23/01/2023) :

- CHU de Liège
- Représentant : S. Voussure, diététicien en chef.

HH Leuven - Ziekenhuis

S. Neels

- MAW (week van 21 november).
- Al jaarlijks « seniorenweek » met Nutrition Day
- Acties rond voeding op geriatrische diensten :
 - uitgebreid ontbijt, wafelbak, friten, extra gebakje
 - Infokaartje van Nutrition Day

+ bijkomende acties :

- Onderlegger **rond ondervoeding** op plateaus in cafetaria voor personeel
- Animatie BA ONCA (slide_All_HOR.mp4) op onze tv schermen bij de patiënten
- Banner van nutritionday in het cafetaria
- Geriatrische patiënten op niet geriatrische afdelingen: extra namiddagsnack



afdeling diëtik

Nutrition day wij doen mee!

Vandaag wordt er wereldwijd extra aandacht besteed aan de problematiek van **ondervoeding**. Ons voedingsteam brengt het onderwerp onder de aandacht.

Daarom voorzien we vandaag een lekker dessertje voor jou.

Smakelijk!

Geen dessertje gevonden?
We houden rekening met je dieet en voedingsvoorkeuren. Daardoor is het mogelijk dat je geen dessert ontvangt.

Preparaat Leuven
Hartig Hart Leuven

Ondervoeding bij ouderen: begrijpen en voorkomen

Ondervoeding bij ouderen is een wereldwijd gezondheidsprobleem. Het zorgt voor een toename van morbiditeit en mortaliteit. Het is een van de belangrijkste oorzaken van overlevingsproblemen bij ouderen.

Wat is ondervoeding?
Ondervoeding is een toestand waarin de voedingstoestand van een persoon niet toereikend is om zijn of haar gezondheid te behouden of te verbeteren.

Wat zijn de oorzaken?
Ondervoeding kan worden veroorzaakt door verschillende factoren, waaronder:
- Gebrek aan kennis over voeding
- Gebrek aan financiële middelen
- Gebrek aan sociale steun
- Gebrek aan fysieke of mentale capaciteit om voeding te nemen

Wat zijn de gevolgen?
Ondervoeding kan leiden tot:
- Verminderde weerbaarheid
- Verminderde kwaliteit van leven
- Verminderde levensverwachting

Wat kan ik doen?
Om ondervoeding te voorkomen, is het belangrijk om:
- Regelmatig te eten
- Een gevarieerd dieet te volgen
- De juiste hoeveelheden te eten
- De juiste voedingsstoffen te nemen

FoodAction

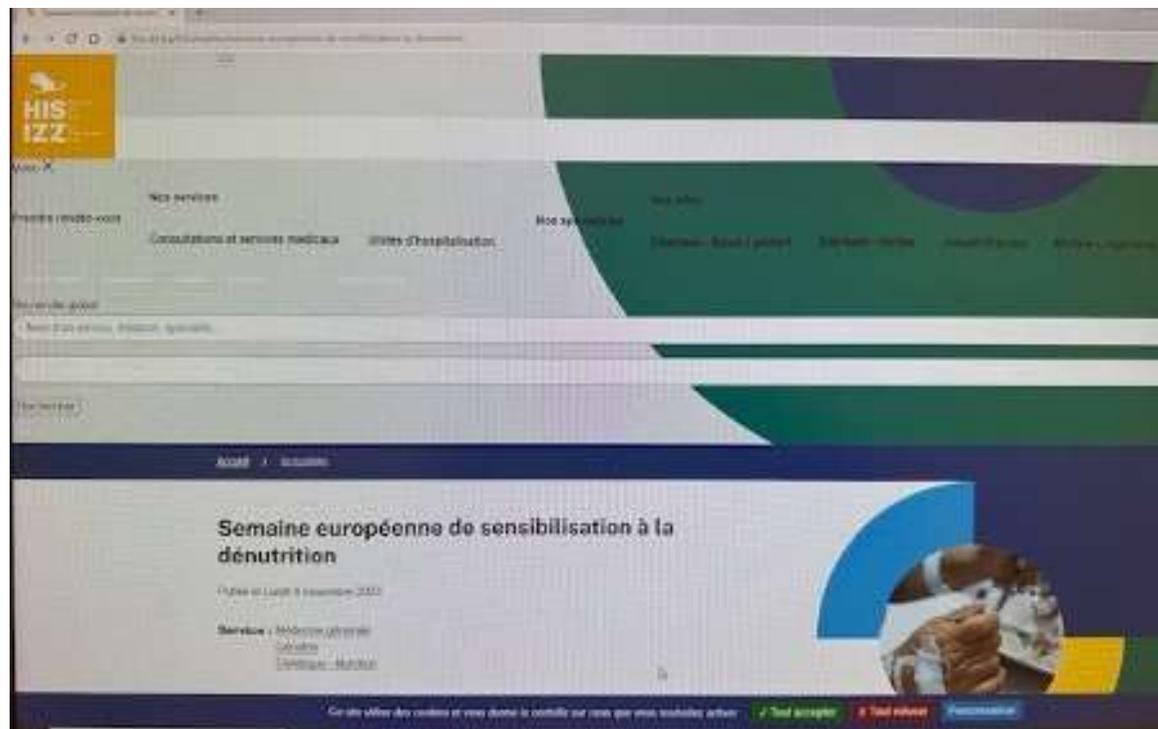
CHU Humani : CHU Charleroi-Chimay - Hôp. A. Vésale. J. Vilain

- Participation au Nutrition-Day – 09/11/2023.
- Participation à MAW 2023 : Journée de sensibilisation à la dénutrition-07/11/2023.
 - Fact-Sheet ESPEN : diffusion (tract) dans les US et disponible sur stand dans hall entrée CHU Vésale.
 - Ppt p3 > Poster dans hall entrée CHU Vésale.
 - Document élaboré par service diét. : conseils pour enrichir l'alimentation. Distribution par diét. à l'entrée de l'hôpital (stand).

Klinik St Josef St. Vith - NST
S. Brodel, diététicienne

- Participation Nutrition Day
- Participation MAW
 - Article dans Newsletter
 - Affiches dans salles d'attente et services concernés
 - Brochure « dénutrition » distribution aux patients concernés (réalisation par Service Diét.)

Hôpitaux Iris-Sud, Iris Zuid Ziekenhuisen



MAW via LinkedIn ou autres contacts professionnels et/ou privés
MAW via LinkedIn of andere professionele en/of privé-contacten.

- De nombreux partenaires, au nom de l'entreprise/association,... qu'ils représentent ou en privé, et grand nombre d'autres personnes ont communiqué via LinkedIn ou par un autre moyen.
- Nous avons connaissance d'un certain nombre, sûrement pas de tous !

Ceci a permis de mettre au courant/toucher/sensibiliser un très grand nombre de personnes en privé et au niveau professionnel tant en Belgique qu'à l'étranger.

- Veel partners, namens het bedrijf/de vereniging, ... die ze vertegenwoordigen of privé, en een groot aantal andere mensen communiceerden via LinkedIn of andere middelen.
- Van sommige weten we het, maar zeker niet van allen !
- Dit heeft ons in staat gesteld om een zeer groot aantal mensen te informeren/aanraken/bewust te maken, zowel privé als professioneel, in België en in het buitenland.

BA ONCA members

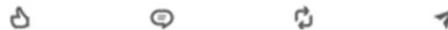
Laurence Doughan · 1er
Expert in nutrition policy and
Coordinator of the Federal Food and...
2 sem. · 🌐

...lancement of a campaign on prevention of the
malnutrition by the Belgian Alliance ...voir plus
[Voir la traduction](#)



J'ai invité dans l'actu: André VAN GOSSUM,
coordinateur de campagne pour la Belgian Alli...
audio.rtfb.be · Lecture de 1 min

Ghislain Lacrosse et 7 autres personnes



Suzy Vereecken-Denis · Vous
Dietéticienne - nutritionniste. Activités cliniques, Enseignement, Pro...
2 mois · 🌐

Deux vidéos ont été réalisées par la Belgian Alliance ONCA dans le cadre de
cette semaine de sensibilisation à la dénutrition.
Voici la version longue, à partager.



Belgium MAW 2023
youtube.com

Hélène Lejeune et 12 autres personnes 9 republications

Réactions

J'aime Commenter Republier Envoyer

855 impressions Voir les statistiques

Suzy Vereecken-Denis · Vous
Dietéticienne - nutritionniste. Activités cliniques, Enseignement, Pro...
2 mois · 🌐

Chers collègues et amis,
Je suis ravie de partager une initiative importante avec vous aujourd'hui. Du 6 au 12 novembre 2023, la Belgian Alliance ONCA, « Optimal Nutritional Care for All », en partenariat avec ONCA-Europe et le soutien du SPF Santé, lance la semaine belge de la dénutrition, une campagne nationale de sensibilisation à la dénutrition liée à la maladie et/ou à l'âge.
La dénutrition est un problème sous-estimé qui touche particulièrement les personnes malades ou âgées. Elle a des conséquences profondes sur la qualité de vie, le traitement et la convalescence des patients.
La dénutrition liée à la maladie et/ou à l'âge n'est pas une fatalité : elle peut être prévenue et traitée efficacement si elle est détectée à temps. Rejoignez-nous pour diffuser ces messages importants en partageant cette publication et en relayant les messages clés à votre réseau.
Ensemble, nous pouvons contribuer à la prévention et au dépistage précoces de la dénutrition.
#MAW2023 #Malnutritionweek #BA_ONCA #Nutrition #Santé

Hélène Lejeune et 40 autres personnes 13 republications

Réactions

J'aime Commenter Republier Envoyer

1885 impressions Voir les statistiques

Andre Van Gossum · 1er
Gastroentérologue consultant Hopital Erasme et Institut Bor...
2 mois · 🌐

La Belgian Alliance ONCA participe à la semaine de sensibilisation à la dénutrition liée à la maladie et/ou à l'âge.

 **Brecht Gheskiere** · 2e
Director Homecare Development & Growth opportunities W-EU
4 j · 🌐 [+ Suivre](#)

👉 The Belgian Alliance ONCA (Optimal Nutritional Care for All), in partnership with ONCA-Europe and with the support of the FPS Public Health, is launching the Belgian Malnutrition Awareness Week, a national campaign to raise awareness about malnutrition related to illness and/or age.

⚠️ Disease-related malnutrition is an underestimated problem that particularly affects the patient and/or elderly. It has profound consequences for the quality of life, treatment, and recovery of patients.

✅ Malnutrition is not inevitable; it can be prevented and effectively treated if detected in time.

Together, we can contribute to early prevention and detection of malnutrition.
#MAW2023 #Malnutritionweek #BA_ONCA #Nutrition #Baxter International Inc.

[Voir la traduction](#)



DISEASE RELATED MALNUTRITION (DRM)
A neglected threat for every patient, nutritional care matters.

WHAT IS DRM?
A condition from the lack of intake or utilization of nutrients during any disease state, resulting in weight loss, loss of skeletal muscle, physical and mental dysfunctions, and worse clinical outcome

PREVALENCE OF HOSPITAL DRM
Up to **24%** of the patients at hospital admission are found at risk for malnutrition.
37% in older than 70 years¹¹

DRM IS MULTIFACTORIAL

Factors shown in the diagram: Disease per se, Inadequate nutritional care, Hormonal alterations, Metabolic alterations, Aging, Low awareness, Loss of appetite.

Accueil Réseau Publier Notifications Offres d'emploi

Hélora, EpiCURA

 **Laurence Dieu** · 2e
Responsable Diététique
Nutrition Groupe Helora-Site...
2 sem. · Modifié · 

 [Se connecter](#)

SEMAINE... de la dénutrition 
Rencontrez gratuitement les experts en Nutrition clinique aux conseils avisés personnalisés !
Bravo à Géraldine L'heureux, diététicienne et Florence Opoivin, infirmière coordinatrice en gériatrie pour leurs activités de sensibilisation auprès du public.
 Hôpital de Mons-Site Constantinople

HELORA
CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES
SEMAINE DE LA DÉNUTRITION

 **MERCREDI 8 NOVEMBRE 2023**

 **Hôpital de Mons - Site Constantinople**
Hall d'accueil - De 9h00 à 13h00

- Dépistage de la **dénutrition**
- Dépistage de la **sarcopénie** (détérioration de la force musculaire et des performances physiques)
- Mesure de la **force musculaire**
- Conseils sur l'**alimentation enrichie** et les compléments nutritionnels oraux
- Dégustation de **compléments nutritionnels**

N'hésitez pas à nous rendre visite si vous (ou l'un de vos proches) avez perdu du poids de façon involontaire !



 Accueil  Réseau  Publier  Notifications  Offres d'emploi

 **Francois Burhin** · 2e
CEO Centre Hospitalier
EpiCURA Hainaut Belgique
1 sem. · 

 [Se connecter](#)

Sensibilisation à la dénutrition avec nos diététiciennes de choc à Ath et visite de presse pour notre nouveau centre de dentisterie à Baudour
Une matinée bien intéressante [Centre Hospitalier EpiCURA](#)



   55 1 commentaire

 J'aime  Commenter  Republier  Envoyer

 Accueil  Réseau  Publier  Notifications  Offres d'emploi

Autres exemples connus

GL

- j'ai personnellement utilisé mon « réseau santé BE » (Directions Hospi & MR – Fédérations Soins Santé – Absym – Mutuelles etc) et j'ai contacté plus de 100 personnes par mails (+ tel parfois) .

SV

- Outils > Kiné> retransmission aux collègues`
- Affiches > Médecin Traitant
- Affiches > Proches et amis : 10 personnes
- Posts sur linkedin



Merci à tous pour votre mobilisation et pour le nombre impressionnant d'actions riches et diversifiées menées lors de cette campagne.

We danken u allen voor uw inzet en voor het indrukwekkende aantal rijke en diverse acties die tijdens deze campagne werden uitgevoerd.

Ce bilan est très positif mais probablement incomplet car il ne relate que ce qui nous a été communiqué. Il peut être complété à votre demande.

Dit verslag is zeer positief maar waarschijnlijk onvolledig en beschrijft alleen wat ons is meegedeeld. Op uw verzoek kan het ingevuld worden.